

# EL CORTO<sup>®</sup> de Loja



IV ÉPOCA. AÑO 35. Nº 368 - 1 DE OCTUBRE DE 2021

20 -21 XVIII CONCENTRACIÓN DE VUELO LIBRE

DIFUSIÓN GRATUITA

Publicación mensual de información municipal

## Centro Histórico

La consejera de Cultura y Patrimonio visitó Loja y se interesó por la situación de este punto de la ciudad / P7



## Licitan las obras de ADIF

Supone la mejora del camino de la Fuente Don Pedro, una pasarela en la Esperanza y mejoras en la Estación / P6



## Arranca el curso deportivo

El área de Deportes inicia con fuerza la programación con numerosas propuestas para pequeños y mayores / P26

María Pelae



100%  
LOJA  
Festival

Arco



MClan



Revolver



La Pegatina



### 2-3 FESTIVAL 100% LOJA

Loja se convertirá en capital de la música en la provincia con una gran variedad de conciertos de artistas de gran nivel



# BONACHERA<sup>®</sup>

## ROSCOS DE LOJA

PASTELERÍA - HELADERÍA - PANADERÍA

958 320 658 650 577 041

Avda. Pérez del Álamo 18, BJ  
Loja (Granada) ESPAÑA  
obradorbonachera@gmail.com

ELABORACIÓN propia  
Productos artesanales

**ABIERTO TODOS  
LOS DÍAS**

De 8 a 22 horas  
(último día festivo)

# EN PORTADA

PLAN PARA LA RECUPERACIÓN DE ACTIVIDADES EN EL NUEVO CURSO

## Loja, capital de la música de Granada con la oferta gratuita de 6 conciertos de nivel

Grupos con gran trayectoria o futuro en el panorama nacional participarán en un festival que se desarrollará durante tres fines de semana de octubre en el Campo de Fútbol de San Francisco

CARLOS MOLINA

El programa municipal Impulsa Loja sigue ganando actividades de las diferentes áreas del Ayuntamiento con la idea de recuperar la vida anterior a la llegada de la pandemia. Con esa idea, y toda vez que han mejorado de forma considerable los indicadores de esta crisis sanitaria, el Área Fiestas recupera parte de las opciones que no pudo ofrecer en la pasada Feria Grande. Así Loja se convertirá en este inicio del otoño en capital de la música en la provincia con la oferta gratuita de hasta seis conciertos de gran nivel.

Durante tres fines de semana, con dos opciones cada uno de ellos, el Ayuntamiento de Loja pone en liza el denominado '100% Festival'. Este serial de conciertos comenzará el viernes 8 octubre con M Clan, uno de los grupos con más exitosos del pop rock nacional. Para el sábado día 9 de octubre se ofertará la opción de disfrutar del directo de María Pelae, una artista en auge que recoge parte de la admiración del público joven. El mejor rock nacional y andaluz se dará cita el siguiente fin de semana. El viernes 15 de octubre llega todo un clásico, Revolver para que el sábado 16 se haga un concierto de tributo al rock andaluz. El último fin de semana se cuenta con el ritmo de La Pegatina en la jornada del viernes 22 para cerrar el sábado 23 con el estilo indiscutible y triunfador de Arco.

Los conciertos se iniciarán a las 22 horas en el Campo de Fútbol San Francisco, en el que se montará una carpa ante las posibles lluvias. Estos son totalmente gratuitos pero hay control de aforo por lo que será necesario conseguir invitaciones. Las mismas se pondrán a reparto en un puesto del Mercado de Abastos de lunes a jueves en horario de 10 a 13 horas y de 18 a 21 horas. Hay un máximo de cuatro invitaciones por persona. Para evitar aglomeraciones en la petición de invitaciones cada semana se ponen a reparto las entradas de los dos conciertos próximos. Habrá entradas reservadas para taquilla para la facilitar la llegada de visitantes y para aquellos que no les vengán bien los horarios de reparto.

La concejala de Fiestas, Rocío Ortiz, afirmó que para su área les hace mucha ilusión poner en funcionamiento este festival

después de no poder ofrecer lo que quisieron en la Feria Grande. Ortiz animó a la participación y recordó que desde el lunes 4 de octubre se iniciará el reparto de invitaciones. También insistió en que se guardarán todas las medidas de seguridad y que por ello se controla el aforo. "Queremos retomar todo y tener un año al fin lleno de vida y actividad", comentó la edil.

Buscar opciones de ocio alternativo y hacer que los fines de semana de Loja sean atractivos, es el objetivo que según el alcalde, Joaquín Camacho, se persigue con estas actividades. Camacho aseguró que este festival se une a muchas actividades más de cultura, deporte, juventud, mayores, etc. Para el regidor el programa Impulsa Loja está pensado para dar vida a los lojeños pero también para atraer visitantes que consuman en el municipio. También recordó que la gestión de los conciertos es llevada a cabo al 100% por empresas lojeñas.

### INVITACIONES

#### .- ¿Cómo conseguirlas?

.- En un puesto del Mercado de Abastos

#### .- ¿Horarios?

.- De lunes a jueves de 10:00 a 13:00 h. y de 18:00 a 21:00 h.

#### .- ¿Cuesta algo?

.- Son totalmente gratuitas. Sirven para controlar el aforo.

#### .- ¿Cuántas puedo conseguir?

.- Un máximo de 4 por persona y concierto.

Se reparten cada semana según los conciertos



# EN PORTADA



**M CLAN**



**MARÍA PELAE**



**REVOLVER**



**ROCK ANDALUZ Y FM**



**LA PEGATINA**



**ARCO**



**ÓPTICA LOJA**  
EXAMEN Y AUDÍFONOS  
COMPRUEBA CÓMO  
**FUNCIONAN**  
DURANTE 30  
DÍAS DE PRUEBA.

DAVID SÁNCHEZ COCHETEERÍA  
AVENIDA PÉREZ  
DEL ÁLAMO, 3  
TELÉFONO Y WHATSAPP  
958321760

## ACTUALIDAD

# El comercio local vuelve a salir hoy a la calle en la VI Noche en Blanco

Un total de 46 negocios participan en este evento para potenciar las ventas con descuentos y 25 espectáculos

M. CARMEN CALMAESTRA

Tras un parón de un año, consecuencia de la crisis sanitaria, regresa al calendario local uno de los eventos comerciales más esperados por el público, como es 'La Noche en Blanco', en su sexta edición, que se celebra este viernes, 1 de octubre.

Un total de 46 establecimientos participarán en esta noche de fiesta, donde las tiendas saldrán a la calle en horario nocturno (de 20:00 a 00:00 horas) para ofrecer a sus clientes grandes descuentos en la compra en productos de temporadas y los bares y restaurantes presentarán su mejor gastronomía y servicio para acoger esta cita anual con el comercio de proximidad que se ha consolidado en el tiempo.

### ANIMACIÓN

La jornada, dirigida a potenciar la venta comercial en las avenidas de los Ángeles, Rafael Pérez del Álamo y calle Granada, estará animada con 25 actuaciones de música, magia, circo, flamenco, danza urbana, monólogos y degustaciones gastronómicas, entre otros espectáculos, que extenderán la celebración hasta las 02:00 horas. El pistoletazo de salida se dará hoy, a las ocho de la tarde, con la charanga 'La Pepa' que invitará al viandante a disfrutar de esta iniciativa.

**VI Noche en Blanco**

**HORARIOS**

20.00H -Comienza la fiesta con Charanga "La Pepa"	21.30H -Suspiros del alba (Aires roqueros) Av. ángeles, 37	Segundo pase 22.30H -Suspiros del alba (Aires roqueros) Av. ángeles, 37	Segundo pase 23.15H -Paco Chica (pop, jazz cover) Av. ángeles, 20
20.45H -Gimnasia Rítmica (Medina Lauxa) Av. ángeles, 32	21.45H -Perfecto sinvergüenza (Duo Rock) Mirador del Genil	22.40H -Manu Martínez (Rock) Pérez del Álamo, 12	23.15H -Manolo Lera (Monólogo) Pérez del Álamo, 1
20.50H -Espacio niños DIVERPEQUE Av. ángeles, 2	22.00H -Rumba sin límite (Éxitos rumberos) Pérez del Álamo, 14	22.50H -Carmen Vilchez (Baile flamenco) Av. ángeles, 10	23.20H -Superhéroes (Los reyes del rocanrol) Av. ángeles, 57
21.00H -Cover Black (Versiones pop) Av. ángeles, 16	22.00H -Dani Moré (Grandes éxitos) Av. ángeles, 17	23.00H -Cover Black (Versiones pop) Av. ángeles, 16	24.00H -Gran Final de fiesta NBL Navarro & Carmona (En concierto) Parque de los ángeles
21.10H -Manu Martínez (Rock) Pérez del Álamo, 12	22.15H -Paco Chica (pop, jazz cover) Av. ángeles, 20	23.00H -Perfecto sinvergüenza (Duo Rock) Mirador del Genil	
21.20H -Carmen Vilchez (Baile flamenco) Av. ángeles, 10	22.15H -Manolo Lera (Monólogo) Pérez del Álamo, 1	23.15H -Rumba sin límite (Éxitos rumberos) Pérez del Álamo, 14	
21.30H -Foolproof (Isa Molina) Av. ángeles, 25	22.15H -Superhéroes (Los reyes del rocanrol) Av. ángeles, 57	23.15H -Dani Moré (Grandes éxitos) Av. ángeles, 17	

Según explicó Francisco Izquierdo, como coordinador de la Comisión de Comercio y en representación de los comerciantes organizadores, "seguiremos en la misma línea de ediciones anteriores que tan buenos resultados ha dado, apostando por la música en vivo de los años 80 y 90, junto a las terrazas de los bares, apoyado con espectáculos circo y magia cada 100 metros del recorrido".

Asimismo, se refirió en la

presentación en el parque de los Ángeles, al momento de cambio que se les presenta ahora. "A pesar de las adversidades, estamos muy felices los comerciantes y hosteleros porque ha llegado el momento de cambiar de aires, con el sufrimiento que hemos tenido en la pandemia y que ya está cambiando con la vacunación, así que no podíamos dejar pasar la Noche en Blanco".

Y esto se ha traducido en la

## Fiesta final con la banda 'Navarro & Carmona'

La gran fiesta final de la VI Noche en Blanco de Loja se celebrará en el entorno del parque de los Ángeles, superada la medianoche, con una actuación musical a cargo de la banda granadina 'Navarro & Carmona'. Este grupo cantará y tocará para el público que se congregue en este espacio público, un amplio repertorio de temas de grandes éxitos del rock y pop con el que pondrán el broche de oro a una jornada, donde el comercio y la hostelería local son los protagonistas.



buena respuesta a participar de los vendedores y restauradores en este acontecimiento comercial y social. "Ha sido un éxito absoluto de todas las tiendas y bares de estos viales. Todos se han entregado a participar, haciendo una aportación económica importante que hace posible que esta noche especial se lleve a cabo".

El evento cuenta con el apoyo también de la Asociación Local de Comercio e Industria (ALCI)

que, en la persona de su presidente, Antonio Campos, destacó "el esfuerzo y colaboración de las instituciones, al que nos sumamos, junto con los comerciantes" y animó a los lojeños y visitantes a disfrutar de una noche "magnífica y entretenida y a realizar sus compras porque seguro que encuentran grandes oportunidades".

Seguidamente, el diputado provincial de Turismo, Enrique Medina, reiteró el compromiso de la Diputación de Granada por este tipo de eventos. "Este uno de octubre vamos a intentar que todos los establecimientos de Loja puedan disfrutar de una magnífica noche con este año tan malo que hemos pasado". Les dio la enhorabuena a la ciudad por mantener este tipo de iniciativas que son tan importantes para el comercio y la hostelería. "Esto invita a que la gente salga, consuma y disfrute de una Noche en Blanco", dijo.

### ACTIVIDAD ESENCIAL

En este sentido, el alcalde de Loja, Joaquín Camacho, acompañado por la concejala de Desarrollo y Turismo, Paloma Gallego, subrayó lo esencial que es recuperar actividades de primera magnitud como la Noche en Blanco que "los comerciantes realizan con mucha ilusión para darle vida al comercio que ha sido uno de los héroes de esta pandemia".

Comentó sobre el evento que vuelve después de "un año en blanco" y regresa "con ánimos renovados, ilusión y ganas de recuperar el pulso comercial en nuestra ciudad" - afirmó -, de un sector del que destacó su calidad y proximidad. "Como Ayuntamiento tenemos que estar ahí, por lo que en el presupuesto se contempla una partida destinada al apoyo a este sector tan importante para la dinamización de la economía y atraer a visitantes", informó.

Como final del acto de presentación se desveló la imagen que anuncia este evento, con una hermosa puesta de sol con el perfil en penumbra de las dos torres de la Iglesia de Santa Catalina y la Encarnación, obra del lojeño Juan Carlos Gómez.

## Loja vuelve a participar en la Feria de los Pueblos

Presentará proyectos como Los Infiernos y el Parque Arbóreo este fin de semana

C. MOLINA

Este fin de semana Loja vuelve a participar en la Feria de los Pueblos de Granada dentro la 43 edición de la Feria General de Muestras de Armilla. Durante los días 1, 2 y 3 de octubre la capital del Poniente Granadino contará con un stand en esta sexta edición de un formato que busca atraer al turista de cercanía. Se une esta edición a la 'Feria Sabores de Nuestra Tierra' por lo que Loja ofertará gracias a Bonachera sus tradiciones Roscos y su agua gracias a Fontarel.

Con un espacio renovado recientemente, que ya fue estrenado en el pasado FITUR, Loja acudirá a esta cita adelantando algunos de sus grandes proyectos turísticos de futuro. Potenciar el turismo activo es la clave de estos objetivos que vienen definidos por la creación de un Parque Arbóreo, la puesta en valor de los monumentos naturales de Los Infiernos y Nacimiento de Riofrío y la creación de una zona de acampada y autocaravanas. A esto se une la recuperación de monumentos como Fuente Santa, la Casa del Marqués y la puesta en valor de la Alcazaba en su muralla norte



Presentación de la participación en la Feria de los Pueblos. FOTO: C. M.

y patio de armas.

La concejala de Turismo, Paloma Gallego, destacó como los circuitos turísticos de promoción han vuelto a arrancar con fuerza y es por lo que Loja debe de estar presente. Para la edil es "un momento importante para atraer turismo de cercanía y mostrar las opciones del municipio a la provincia".

La gerente de Bonachera, Loli Rodríguez, recordó como su empresa todos los años ha participado de esta feria ya que entiende "su aportación ayudará a una mejor promoción del municipio".

El alcalde de Loja, Joaquín Camacho, reseñó la labor de los profesionales del Área de Turismo y además presentan nuevos proyectos para los fondos europeos. como la mejora de la Alcazaba y la rehabilitación de la Casa del Marqués.



Para Paladares Arroceros



# ARROZAL

---

## RESTAURANTE

¿Quieres disfrutar de un buen arroz y unas vistas únicas?

Ven, siéntate y admira lo bueno en el **ARROZAL**

El nuevo restaurante de Hotel El Mirador\*\*\*\*

EL  
**Mirador**  
\*\*\*\*

Avda. de Andalucía, s/n. LOJA (Granada)  
Reservas: T 958 46 09 70

## ACTUALIDAD

# Adif adjudica las obras de permeabilidad de la vía

También se renovarán las calles cercanas y una pasarela peatonal en el barrio de la Esperanza con un importe total de 1,67 millones

### REDACCIÓN

Adif Alta Velocidad ha adjudicado por importe de 1.664.249 euros y un plazo de ejecución de 7 meses, obras de mejora en la estación de Loja y de la permeabilidad viaria en el municipio lojeño, según informó la compañía estatal en nota de prensa.

Las actuaciones contempladas en este contrato, que se ha adjudicado a la empresa CHM Obras e Infraestructuras, incluyen la construcción de marquesinas en los andenes de la estación de AVE de Loja, el asfaltado de la calle Fuente Don Pedro, la construcción de una nueva pasarela peatonal sobre las vías en el barrio de la Esperanza, el ensanchamiento de un tramo de la calle San Antonio María Claret y la instalación de la iluminación en la pasarela peatonal sobre vías, situada junto a la estación de Loja-San Francisco.

Entre las actuaciones básicas para cada una de las intervenciones planificadas están las nuevas marquesinas en la estación de Loja. En la actualidad, la estación de Loja cuenta con dos andenes, uno lateral y otro

central, y un edificio de viajeros que cuenta con una zona de espera cubierta. La comunicación entre ambos andenes se realiza por un paso inferior con escaleras fijas y mediante un ascensor. Las obras consisten en la construcción de marquesinas en el andén central (número 2) y en las escaleras fijas de acceso al paso inferior.

Al mismo tiempo se asfaltarán la calle Fuente Don Pedro. Actualmente, tan sólo el tramo de la calle Fuente Don Pedro que va del acceso a la Carretera de Priego hasta la estación cuenta con asfaltado nuevo.

**El plazo de ejecución será de siete meses para unos trabajos que se han adjudicado a la empresa CHM Infraestructuras**

Este proyecto tiene como objetivos el asfaltado del resto de la calle, la mejora del firme y la regularización del ancho libre disponible a lo largo de toda la calle.

También se alzarán una nueva

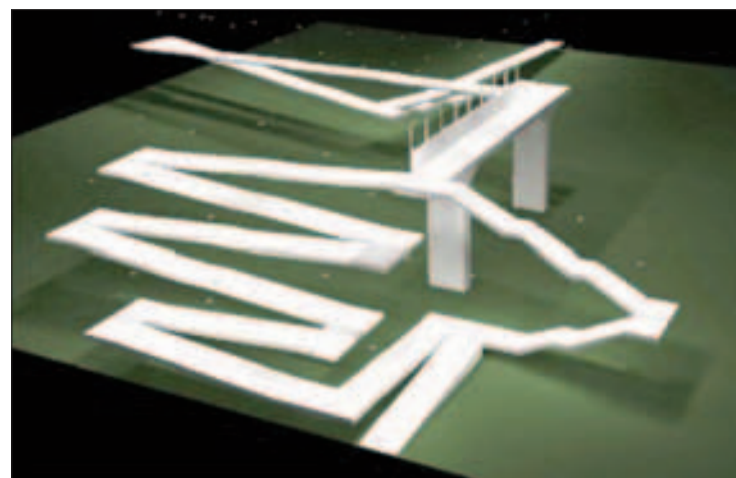
pasarela peatonal en barrio de la Esperanza. Antiguamente, este barrio de la localidad disponía de un paso a nivel en la calle Fábrica que permitía cruzar la vía para acceder a la piscifactoría cercana y a la calle Darwin. Este paso fue clausurado con la construcción de la nueva vía y el nuevo vallado y cerramiento de la línea.

### NUEVA PASARELA

Para permitir de nuevo esta conexión, está incluida en este proyecto la construcción de una nueva pasarela peatonal sobre la vía, que se implantará en la posición del antiguo paso a nivel, con acceso norte a la calle Darwin y acceso sur por la calle Fábrica.

A su vez, se ensanchará la calle San Antonio María Claret. En esta vía existe un tramo que discurre junto al vallado de cerramiento de la vía ferroviaria, de un solo carril y con acera únicamente en el lado de las viviendas.

La ejecución del proyecto incluye las actuaciones necesarias para que este tramo de la calle San Antonio María Claret tenga un carril en cada sentido



(Arriba) Infografía de la pasarela entre los barrios de la Esperanza y el Viso; (abajo) plano del paso de vehículos por la calle Antonio María Claret. FOTO: ADIF

y acera de peatones a ambos lados de la calle.

Por otro lado, se iluminará la pasarela junto a la estación de Loja-San Francisco, que -en la actualidad- se utiliza como equipamiento municipal fruto de un contrato con Adif, se encuentra una pasarela peatonal sobre las vías de reciente construcción. El objeto es acometer las actuaciones necesarias para

la ejecución de la iluminación de esta pasarela.

Esta actuación contribuye a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) número 9, que tiene entre sus metas desarrollar infraestructuras fiables, sostenibles y de calidad, y número 11, que busca lograr que las ciudades sean inclusivas, seguras, resilientes y sostenibles.

## Presentan proyectos de mejora del casco histórico a Europa

Entre las actuaciones, la muralla de La Alcazaba, la Casa del Marqués y el Mercado de Abastos

### C. MOLINA

El Ayuntamiento de Loja ha presentado sus primeras propuestas para los fondos europeos 'Next Generation' a finales de septiembre. Estas subvenciones de recuperación suponen una inyección para España de 140.000 millones de euros.

Las Áreas municipales de Turismo y Desarrollo han trabajado en presentar diferentes proyectos subvencionables. Dentro del apartado de 'sostenibilidad turística', el Ayuntamiento ha presentado dos proyectos: la restauración de la muralla norte y el patio de armas de la Alcazaba y la recuperación para su uso de la 'Casa del Marqués'.

En relación al proyecto de la Alcazaba se busca poner en valor el mayor y más extenso BIC

con que cuenta el municipio. El proyecto se centra en la muralla norte muy deteriorada en sus paños de mampostería y tapias hormigonadas. También se reseña la construcción de viviendas aledañas a estos muros y que, muchas de ellas, evacúan sus saneamientos directamente a sus pies afectando a estos muros.

### PATIO ARMAS

La actuación propuesta para el patio de armas es para evitar el deterioro del conjunto una vez se llevaron a cabo la excavación y, sobre todo, la puesta en valor del espacio. En definitiva, el proyecto se centra en consolidación sobre las estructuras y plantear soluciones de accesibilidad y visita.

La Casa del Marqués es otro de los grandes objetivos que se persiguen. La propuesta de in-



Imagen actual que presenta el Mercado de Abastos de Loja. FOTO: CALMA

tervención que se persigue consiste en el tratamiento constructivo y funcional que posibiliten dar el uso previsto de biblioteca, archivo histórico, centro de documentación y sala de exposiciones, consolidando y respetando la estructura de casa de patio. Se divide la acción en dos fases. La primera ac-

tuará en el cuerpo principal de la vivienda, vinculado al patio. En este caso la recuperación de la cubierta es lo más complicado ya que se tiene la idea de emular la antigua estructura de par-hilera de vigas de chopo.

La segunda fase acometerá las plantas inferiores desde el acceso a la Cuesta Campos en la

zona aledaña a la Casa Derqui. Se respetará todos los volúmenes pero la intención es la construcción de una zona de aparcamientos con acceso a la Calle Espinosa.

La concejala de Desarrollo y Turismo, Paloma Gallego, reseñó que se trabaja de forma rápida en la obtención de fondos europeos. Para la edil es fundamental lograr estas subvenciones para tener oxígeno para inversiones importantes. "Creo que es una buena oportunidad para la ciudad", comentó la edil esperanzada en lograr proyectos para el desarrollo del municipio.

### SEGUNDA LÍNEA

La siguiente línea de estos fondos es la dedicada a proyectos de reacondicionamiento para mejorar instalaciones, accesibilidad, equipamiento y adecuación y se centrará en el Mercado de Abastos. Tiene una inversión de 200.000 euros para una primera convocatoria.

La concejala del ramo se reunió con una empresa de arquitectura para redactar este proyecto que busca mantener el sentido del mercado pero que mire hacia afuera, mejorar el parking y ampliar la zona de plazas. En el mismo se añade el cambio de ventanas, mejora para cargas y descargas, cambio de luces a Led y mejoras estructurales.

# ACTUALIDAD



El alcalde (en el centro), junto a la consejera de Cultura, y otras autoridades, visitando la fortificación de La Alcazaba de Loja. FOTO: C.. MOLINA

## La consejera de Cultura buscará soluciones al casco histórico de Loja

Patricia Del Pozo recorre el centro y el Museo de la Alcazaba, destaca la participación en los programas culturales y avanza su apoyo al 50 Aniversario de la Volaera Flamenca

CARLOS MOLINA

Conocer de primera mano la problemática del Centro Histórico de Loja fue el principal fin de la consejera de Cultura y Patrimonio de la Junta de Andalucía, Patricia del Pozo, en su visita al municipio el pasado 14 de septiembre. La representante autonómica recorrió las calles más céntricas de la ciudad y visitó el Museo de la Alcazaba. Durante el recorrido fue acompañada por el alcalde, Joaquín

Camacho, y algunos de sus concejales, como fue el teniente de alcalde de Casco Histórico, Joaquín Ordóñez, quienes les detallaron los proyectos pendientes y las trabas que existían para la rehabilitación de viviendas e instauración de negocios.

Camacho recibió a la consejera en el Palacio de Narváez y allí, con la presencia de la mayoría de ediles del Gobierno Local, Del Pozo firmó en el libro de honor. Antes de la visita, Camacho le adelantó la problemática del municipio en presencia

del presidente de la Asociación de Comerciantes del Centro Histórico, José Comino. El regidor agradeció la visita y pidió que se agilicen los procedimientos legales para tener desarrollo urbanístico en el centro que permita recuperar la vida en el mismo.

El regidor también pidió ayuda a la consejera para la puesta en valor del Patio de Armas de la Alcazaba y la recuperación de la muralla norte. Para el primer edil queda por hacer la tercera fase de recuperación de es-

te recinto amurallado y es por ello que adelantó que se pedirá el programa 1% Cultural del Gobierno de España. Al margen de ello pidió a la Junta que tenga en cuenta a Loja para sus propios programas de recuperación del patrimonio.

Por último, y ante la aprobación del Gobierno de la Junta de Andalucía del anteproyecto de ley del Flamenco en la comunidad autónoma, Camacho pidió apoyo para la celebración del 50 Aniversario de la Volaera Flamenca, que se conmemo-

rá en este año. El regidor destacó que es el concurso de cante jondo decano de la provincia y un eslabón clave para dar a conocer este bien de interés inmaterial de la humanidad. Para Camacho el apoyo del resto de administraciones es fundamental para hacer un calendario de actividades acorde con tal efeméride.

La consejera quiso en primer lugar agradecer el recibimiento y afirmó que llevaba mucho tiempo con ganas de conocer el municipio. Patricia del Pozo destacó que Loja es un municipio que hace bandera de la cultura y el patrimonio y un ejemplo en la gestión de programas con otras administraciones. “El Ayuntamiento de Loja es tremendamente activo”, aseguró la consejera recordando su participación en todos los programas de cultura y patrimonio.

### 425 BIENES

En relación al Casco Histórico reseñó que Loja cuenta con 425 bienes materiales o inmateriales en el catálogo de la Junta de Andalucía, una cifra a su entender nada desdeñable que necesita de mucho esfuerzo de mantenimiento. Del Pozo aseguró que se hará un repaso a la problemática de este Casco Histórico tan amplio y que en ese sentido hay esperanzas en el nuevo marco europeo de ayudas. La consejera aseguró que la actual Ley de Patrimonio, con más de 35 años de antigüedad, no ayuda a esa recuperación y que la reforma planteada por el Gobierno invade competencias e incide en más burocracia. Para la representante autonómica la única solución es buscar un equilibrio que permita vivir en el centro de las ciudades.

Durante el recorrido por el centro de la ciudad la consejera pudo conocer de primera mano la situación de algunos de los comerciantes de la zona. También se interesó por los proyectos que pretende llevar a cabo el Ayuntamiento como la reforma de la Calle Real, ampliación de la Plaza Arriba y retirada de parte del adoquinado. La consejera se quedó impresionada de las vistas y potencialidades de un barrio como la Alcazaba.

## La última luna llena del verano convoca en La Alcazaba a unas 70 personas para la mejor foto

Participación organiza este evento con el objetivo de acercar la fortaleza

M. CARMEN CALMAESTRA

Y la última luna llena del verano se asomó tímidamente el pasado 21 de septiembre por la parte noroeste de La Alcazaba de Loja, convertida en el reclamo perfecto para más de 70 personas subieron a lo más de la ciudad para capturar con sus cámaras fotográficas o móviles, la mejor imagen del satélite con la que se dio paso al equinoccio de otoño.

Las puertas del Museo de la Alcazaba se abrieron al público para acoger este evento fotográfico, organizado por la Concejalía de Participación Ciudadana, gracias a la propuesta de los fotógrafos aficionados Juan Carlos Gómez y Miguel Pérez y conseguir plasmar una imagen de la luna dibujada en el cielo, junto al edificio.

El joven Ismael Espejo, con su cámara colgada al hombro, explicó que lo que más le atrajo del evento es que “sea en la Alcazaba y de noche”.

Fueron muchos otros los que se asomaron a la fortaleza lojeña para conocer una visita nocturna de este símbolo histórico de la ciudad. Así lo comentó la lojeña M<sup>a</sup> Dolores Vígil que no dudó en visitar cada rincón porque le recordaba de su infancia- “Yo me he criado entre estos muros”.

También su vecina Yolanda Muñoz recordó su niñez en esta fortaleza. “Me he traído a mi hijo, para enseñarle la Alcazaba de mi manera, de la forma que la viví”.



Dos fotógrafos aficionados immortalizan la luna llena. FOTO: CALMA

## ACTUALIDAD

# El pleno visualiza la disparidad de opiniones sobre el Centro Histórico

Una moción del PSOE para crear una oficina única para gestiones en este punto de la ciudad levantó el debate ● Las obras en los colegios también enfrenta a gobierno y oposición

CARLOS MOLINA

Una vez más el pleno de la corporación municipal quedó marcado por el debate en torno al estado del Centro Histórico de la ciudad. Fue una moción del PSOE para la creación de una oficina y la puesta en marcha de planes de rehabilitación para el centro histórico lo que motivó la discrepancia entre gobierno y oposición.

La portavoz del Grupo Municipal del PSOE, Mercedes González, defendió la moción aseverando que se trataba de "medidas urgentes" ante lo que entiende es un estado que "preocupa a todos y hay que avanzar cuanto antes". La edil socialista afirmó que la moción buscaba sumar a todos dentro de la puesta en marcha de una oficina para gestionar ayudas y medidas para la rehabilitación de viviendas. González aseguró que el texto de la moción no reseñaba que esta oficina contará con nuevo personal pero sí con un espacio y persona o personas exclusivas para dar una ayuda importante y ágil a los vecinos con propiedades en este punto de la ciudad. También se solicitaba a la Junta de Andalucía un plan específico de rehabilitación para Loja.

El teniente de alcalde delegado de Urbanismo y Centro Histórico, Joaquín Ordóñez, defendió la postura del gobierno local asegurando que esa creación de una oficina no es la panacea para solucionar el problema y opinó que la puesta de un cartel no deja de ser una campaña del PSOE contra el Gobierno. Para el edil 'popular' la labor de esa oficina ya existe en Urbanismo del Ayuntamiento y reseñó que el Gobierno local lleva años gestionando



Se volvió a los plenos presenciales tras casi un año y medio de sesiones con medios telemáticos. FOTO: EL CORTO.

con otras administraciones para encontrar soluciones globales. También reiteró que el problema viene desde que se aprobó por parte del anterior Gobierno del PSOE el Plan Especial del Casco Histórico que en su opinión "condenó a la ciudad de norte a sur", ya que insistió no es solo el centro sino casi toda Loja la que tiene esta problemática.

No gustaron las formas de Ordóñez a la líder del PSOE, Mercedes González, quien defendió la labor de su grupo a la hora de defender a la ciudad y dar propuestas. Además defendió que se le pidiera a la Junta un plan dentro de sus funciones. El teniente de alcalde insistió en que ese trabajo de búsqueda de soluciones se está haciendo y afirmó que ya antes de final de año se presentó para los fondos de resiliencia propuestas de mejora del centro histórico que contemplaban la creación de oficinas para gestionar fondos europeos. "Vamos a optar a 1 millón de euros para esta acción" comentó Ordóñez. Al entender que esa labor se llevaba a cabo el Go-

bierno local votó en contra.

Otro punto del orden del día relacionado con esta petición de fondos europeos para inversiones fue aquel sobre el Plan de Movilidad. El objetivo es que el mismo, una vez que ha sido aprobado, permita optar a una subvención de la Unión Europea para contar con mejoras en la Calle Real, Alcazaba y Alfaguara. Camacho avanzó que en este mes también estará el proyecto de la Calle Real que mejorará la movilidad del municipio.

Precisamente dentro de la movilidad en el pleno se avanzó en un trámite más para contar con la Estación de Autobuses en los terrenos de El Mantillo. Concretamente se llevó a pleno la aprobación de un estudio de detalle de ese espacio paso previo a la licitación de la obra. El regidor, Joaquín Camacho, defendió que para 2022 esta estación será una realidad y conseguirá mejorar, junto con la Calle Real, la zona oeste de la ciudad. "Reorientar e equilibrar los servicios es el objetivo", avanzó el primer edil.

### DEBATE COLEGIOS

Siguiendo con la crónica plenaria el debate sobre las obras en los colegios comenzó en el punto cinco, dentro de una modificación de créditos que posibilitaba la inversión de parte del remanente en acciones en los centros educativos. Camacho acusó a la oposición de llevar a cabo una "acusación grave" al afirmarse que las obras en los colegios no se han finalizado antes del inicio de curso y aseguró que las acciones de mantenimiento estaban concluidas antes de la llegada de los alumnos. En cuanto a las obras del remanente insistió en que la oposición conoce los plazos y sabe que es imposible hacerlas antes.

González afirmó que hay mejoras que no se han llevado a cabo en el tiempo estimado y que el uso del remanente ha sido gracias a una ley que obligaba al Ayuntamiento a tener superávit. La portavoz del PSOE reconoció al alcalde su petición de fondos para la limpieza a la Junta de Andalucía aunque le reprochó que no salga a la calle como sí ha hecho en otras causas.

### OTROS ASUNTOS DEL PLENO

#### ● PETICIÓN DE MEJORAS EN VIALES DE PEDANÍAS

Dentro de la labor en el Área de Medio Rural, el concejal, José Antonio Arco, defendió dos mociones para reclamar mejoras en viales que afectan a las pedanías. En ese sentido pidió el mantenimiento en condiciones óptimas de limpieza de las carreteras A-92 en Cuesta la Palma y Riofrío, A-328 de Loja a Ventorros de la Laguna y Balerna, carretera de Loja a Venta del Rayo y carretera de La Fábrica a Montefrío. Desde el PSOE se pidió añadir la vía paralela a la A-92 entre Loja y Salar. También se reclamó la mejora de la A-4154 hasta Priego de Córdoba.

#### ● RECINTO FERIAL

En el punto número 12 se llevó el avance de la innovación de los terrenos del futuro recinto ferial de Loja. El alcalde informó que tras cinco años se tiene el visto bueno de diferentes administraciones que debían de dar su beneplácito a esta operación. Camacho se quejó de tanta burocracia y avanzó que ahora hay que esperar a otra nueva revisión de informes. El regidor pidió agilidad y entiende que no es razonable tanta gestión que aboga al fracaso muchos proyectos. A pesar de ello afirmó que seguirán luchando para contar con un nuevo ferial.

#### ● CONSERVATORIO DE MÚSICA

El pleno aprobó por unanimidad una petición del Conservatorio Elemental de Música de Loja para contar con 9 plazas más de nuevo ingreso. El concejal de Educación, José Antonio Gómez, afirmó que este aumento no suponía mayor coste ni de personal ni de espacio. El edil afirmó que hay más demanda que oferta y que se ponen cada año en funcionamiento 27 plazas.

#### ● ZONAS VERDES

El PSOE presentó una moción para mejoras en espacios verdes de la ciudad. No hubo acuerdo ante la apuesta por crear una ordenanza reguladora. El Gobierno afirmó que ya se trabaja en ello.

## El pleno aprueba la concesión del nuevo contrato de ayuda a domicilio para atender a más de 660 lojeños

La última respuesta de la misma dice que no tienen intención de actuar en este momento en ningún cauce y se ciñe al proyecto redactado para el arroyo Neblín por 360.000 euros

CARLOS MOLINA

Poco menos de cuatro horas tuvo de duración la sesión plenaria correspondiente al mes de septiembre con más de una veintena de puntos en el orden del día. Hubo debate en torno a las inversiones en educación, creación de una oficina para el Centro histórico y sobre la aprobación de ayudas a Pymes

y Autónomos y plan de Empleo. Al margen de estos puntos de debate político también hubo acuerdos y aprobaciones que avanzan en temas de mejora de servicios.

Comenzando con el repaso de esta sesión iniciamos con el apartado de Gobernación que contó con dos puntos. El primero de ellos versó sobre la adjudicación del contrato de suministro de camión con grúa, porta-

contenedores y dos carrocerías comerciales con destino al Área de Mantenimiento del Ayuntamiento de Loja. Se trata de un contrato de renting para dar servicio a diferentes reclamaciones vecinales.

El alcalde de Loja, Joaquín Camacho, reseñó que el objetivo de su Gobierno Local es renovar los vehículos municipales para mejorar el servicio que se le presta a la ciudadanía. El regi-

dor entiende que este camión mejorará la acción de esta área no solo en la ciudad sino también en caminos rurales. En ese sentido se marcó como objetivo reducir el tiempo de resolución de incidencias que llegan al consistorio.

El siguiente punto de aprobación en el apartado de Gobernación fue la concesión del contrato de servicio para la prestación de Ayuda a Domicilio. Camacho habló que conjuntamente con el contrato de gestión de la Residencia Sierra de Loja y el de la limpieza, es el más importante de la legislatura. El primer edil aseguró que el mismo da atención a más de 660 personas y que Loja es referente en la aportación económica al mis-

mo. En el mismo pleno iba la aprobación de una partida de 400.000 euros de ampliación de la aportación municipal, lo que avanzó Camacho demuestra que no solo se invierte en 100% sino mucho más.

En cuanto a las mejoras del contrato, Camacho opina que se ha conseguido cambiar de empresa, la cual cuenta con solvencia en la gestión de este servicio. También aseguró que se cumple con las peticiones de las trabajadoras en cuanto a un aumento del sueldo según la subida pactada por la Junta de Andalucía. Camacho aseguró que se estará pendiente para que se cumpla con los derechos de las trabajadoras ya que entiende son el alma del servicio.



# El segundo Plan de Empleo municipal dará trabajo a cerca de 100 lojeños

Las contrataciones serán por un periodo de 15 días con un sueldo que rondará los 600 euros

CARLOS MOLINA

El Área de Desarrollo del Ayuntamiento de Loja dio a conocer el segundo Plan de Empleo local que se pone en marcha en toda la historia del Ayuntamiento de Loja. El programa contempla una partida de 100.000 euros, misma cantidad que el pasado año, y estima poder dar empleo a 93 lojeños. Cada uno de ellos trabajará 15 días con un sueldo que rondará los 600 euros. El trabajo es de peón de usos múltiples.

El Plan está abierto a desempleados con un 6% reservado para discapacitados. El listado de desempleados que pueden acceder al puesto de trabajo se coteja con el Servicio Andaluz de Empleo. Como novedad, se ha optado por no contratar a aquellos que hayan trabajado para el consistorio en el último año. Además, solo puede solicitarlo una persona por unidad familiar.

Las bases se han expuesto en en el tablón de anuncios del



El alcalde y la concejala, en la presentación del Plan de Empleo. FOTO: C. MOLINA

Ayuntamiento, en la página web o en la Agencia de Desarrollo. El plazo de entrega de solicitudes finaliza hoy, 1 de octubre, después de abrirse el pasado 20 de septiembre. La presentación de documentación se llevará a cabo en sede electrónica o de forma presencial en el registro

del Ayuntamiento.

La concejala de Desarrollo, Paloma Gallego, afirmó que desde el equipo de Gobierno se toman muy en serio la realización de este Plan de Empleo al considerar que "ahora es el momento en el que el Ayuntamiento esté al lado de sus ciudada-

nos y de los que más nos necesiten". En este sentido, entendió que, aunque la pandemia parece remitir, son muchas las familias que lo están pasando mal. "Después de esta crisis cualquier ayuda es poca y es por ello que mantenemos la partida del pasado año", afirmó.

El alcalde de Loja, Joaquín Camacho, reseñó que desde su Gobierno son conscientes de que la crisis sanitaria ha derivado en falta de empleo y oportunidades y por esto desde el Ayuntamiento se tiene que mantener la ayuda a empresas y desempleados. "Queremos aportar un grano de arena para ayudar a casi 100 lojeños que lo necesitan", comentó el regidor incidiendo que es un plan con igualdad en los accesos. En ese sentido, reseñó la apuesta por evitar que parezca que siempre trabajan los mismos y poner el criterio de no haber trabajado para la administración local en el último año. El regidor animó a los lojeños que lo necesiten a que participen.

El 4 de octubre comienza el plazo para las ayudas a autónomos

A partir del lunes, 4 de octubre hasta el 8, el área de Desarrollo del Ayuntamiento de Loja abre el plazo para presentar las solicitudes a las segundas subvenciones dirigidas a trabajadores autónomos, comunidades de bienes, microempresas y pequeñas y medianas empresas de Loja.

El objetivo que se persigue es minimizar el impacto de la crisis sanitaria en la economía local y favorecer la continuidad de la actividad productiva. En esta ocasión se dará una ayuda lineal de 500 euros por solicitante hasta llegar a los 50.000 euros presupuestados, del que se podrán beneficiar un centenar de negocios.

En la página web del Ayuntamiento y en el tablón de anuncios se encuentra toda la documentación necesaria, el modelo de solicitud y anexos. Más información en la Agencia de Desarrollo de Loja o en el teléfono 958 32 72 81. / M. C. C.

Ven y prueba la cocina japonesa de MOKUREN. Sabores orientales en un espacio privilegiado que no te dejarán indiferente...

No te quedes sin vivir la experiencia. ¡Haz ya tu reserva!

木蓮  
MOKUREN  
Cocina de Oriente en el Poniente

Mirador

Reservas: T 958 46 09 70

# ACTUALIDAD



Uno de los tramos de la carretera entre Loja y Ventorros de San José que se está asfaltando. FOTO: EL CORTO

## La carretera en obras entre Loja y Ventorros abre al transporte escolar

Desde mediados de septiembre, cerca de 60 alumnos de esta pedanía y Zagra recuperan el recorrido a sus centros educativos

CARLOS MOLINA

Los alumnos de Ventorros de San José y Zagra recuperaron a mediados de septiembre su recorrido de vuelta a sus centros educativos, toda vez que se llevaron a cabo las gestiones oportunas para que su autobús escolar transcurra por la A-4154 que sigue en obras. El alcalde de Loja, Joaquín Camacho, encabezó una prueba del recorrido desde Loja a Ventorros con el autobús escolar que lleva a los niños al instituto para comprobar la seguridad. A este recorrido se sumó el delegado de Fomento, Antonio Granados, las jefas de servicio de Fomento, Educación y Obras y la empresa de autocares. El recorrido duró algo más de 40 minutos por la limitación de velocidad que tiene por transcurrir en una carretera en obras.

Finalmente, y con el criterio de hacerlo con la mayor seguridad posible, se decidió que todos los días a las 7:10 de la mañana baje el autobús de Ventorros de San José al Instituto Moraima de Loja por la vía en obras. Este recorrido se hará siempre con un coche de la obra delante del autobús para garantizar las medidas de seguridad en relación a la velocidad, que no excederá de los 20 kilómetros por hora. La vuelta a mediodía se realiza por la carretera siempre y cuando no se esté asfaltando, sino se tomaría el trazado alternativo.

Esta decisión se comunicó a los vecinos de Ventorros, a través de una reunión, viéndose adecuado por parte de las familias afectadas. Los presentes también se interesaron por los plazos de ejecución de obra, adelantando que se encuentra a más del 60%.

Para el alcalde se ha conseguido, una solución "lo más cómoda posible" para los jóvenes de Ventorros y con la mayor seguridad. "En estos días hemos visto como la oposición se ha dedicado a generar polémica y calentar los ánimos, en lugar de trabajar con diálogo y entendimiento para buscar una solución, tal y como ha hecho este equipo de gobierno", afirmó el regidor, añadiendo que incluso la oposición ha llegado a informar de un trazado alternativo que nunca estuvo en el plan de la delegación, que iba por Iznájar hasta Loja. "Después de 15 años, en el recorrido de ayer por la obra, comprobamos con satisfacción cómo está muy avanzada y además con una gran calidad en su ejecución", informó Camacho añadiendo que "ya estamos viendo hecho una realidad esta reivindicación histórica".

## Más de 1.700 escolares regresan a las aulas



Más de 1.700 escolares de Infantil y Primaria regresaron a las aulas el pasado 10 de septiembre en el término municipal de Loja. En concreto, el alumnado regresó a los nueve colegios públicos, repartidos en 14 centros educativos, que recuperaron su rutina en su horario habitual y en un nuevo curso en pandemia que volverá a contar con coordinadores Covid-19, grupos burbujas, mascarillas y medidas de desinfección y distanciamiento. En la foto alumnos del Colegio de la Victoria.

## Los alumnos del 'Pinar' vuelven a las aulas con nuevo material deportivo gracias a 'La Caixa'

C. MOLINA

La Obra Social de La Caixa vuelve a apoyar el inicio del curso escolar en Loja. Como en pasadas ediciones la fundación de esta entidad financiera ayuda a la obtención de materiales de aquellas familias con menos recursos. Una acción que este año se ha encauzado gracias a la labor de la Escuela del Centro El Pinar que gestiona la Asamblea Comarca de Cruz Roja en Loja.

Con el objetivo de que los alumnos de este centro vuelvan a principios de octubre tan felices como niños con zapatos nuevos, La Caixa les facilitará medio centenar de pares de zapatillas de deporte. Todo ello se ha gestionado a través de un comercio local por lo que también se apoya a un sector muy erosionado por la crisis sanitaria. Con esta adquisición se da respuesta a los más de 40 alumnos que iniciarán las clases de refuerzo.

Raquel Zamorano, directora de una de las tres sucursales de La Caixa en Loja y en compañía de los otros dos directores, explicó en qué consistía esta nueva ayuda a Cruz Roja. "Este se buscaba atender a los más desfavorecidos y por ello se eligió a esta ONG."

El vicepresidente de la Asamblea Comarcal de Cruz Roja, Antonio García, agradeció el apoyo de La Caixa y recordó otras ayudas como la creación de cámaras frigoríficas para el programa de cocina solidaria.

Como coordinadora en la Escuela de Cruz Roja Lola Muñoz, destacó el apoyo que se les presta a los menores para que no se queden atrás en su desarrollo académico. "Les ayudamos a leer y escribir como algo fundamental para su aprendizaje".

La concejala de Bienestar Social, Matilde Ortiz, manifestó que "toda ayuda es poca para dar opciones a los más necesitados del municipio."



Presentación del programa de actividades de mayores. FOTO: C. MOLINA

## Las personas mayores recuperan su actividad en los Centros de Día

Tras casi dos años de parón provocado por la pandemia, los Centros de Envejecimiento Activo del municipio buscan recuperar su necesaria actividad. Desde el Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de Loja llevan varios meses preparando la vuelta de las actividades a sus centros de San Francisco, Ventorros de San José y La Fábrica.

Será a partir del 4 de octubre cuando arranque el curso con las mismas actividades que cortó la pandemia. Entre ellas destacan: gimnasia de la memoria, manualidades, bailes latinos, canto coral, teatro, escuela, uso del móvil e internet y gimnasia de mantenimiento. Hay diferentes grupos y horarios y al menos hay dos

sesiones a la semana, aunque la gimnasia cuenta con tres citas semanales. La concejala de Bienestar Social, Matilde Ortiz, reseñó que ha sido un parón largo y duro pero que vuelven con gran ilusión. Reconoció que todo esfuerzo merece la pena para recuperar la socialización en los mayores siempre con todas las medidas sanitarias.

Para comenzar el curso, desde este área se ha organizado una actividad para celebrar el Día del Mayor el 1 de octubre. El Parque de Narváez acogerá de 10 a 12 horas una cita que arrancará con un desayuno saludable y se darán a conocer las actividades y finalizar con un taller de animación con los lojeños. / C. M.



¡COMPRAMOS TU COCHE! LLÁMANOS Y TE  
TASAMOS TU COCHE AL MEJOR PRECIO.

\*Consulta condiciones: coches de hasta 5 años de antigüedad y 100.000km



# SALUD

## ATENCIÓN PRIMARIA

# El Centro de Salud recupera a partir de primeros de octubre la totalidad de sus citas presenciales

Desde la dirección del centro informan que todas las atenciones se gestionarán a través de Salud Responde ya sea en la aplicación o vía telefónica, y que se mantendrá cita telefónica para el usuario que lo solicite

CARLOS MOLINA

La situación favorable de evolución de la pandemia está permitiendo poco a poco descongestionar el funcionamiento diario de los centros de salud. En el caso de Loja se ha sumado, al igual que en resto de Andalucía, la reestructuración del personal sanitario. La bajada de presión de la pandemia unida a la estabilización de puestos de trabajo posibilita un nuevo panorama funcional que empezará a notarse desde este otoño.

Desde hace varias semanas se trabaja en el Centro de Salud de Loja en la recuperación total de la presencialidad en las consultas de Atención Primaria del municipio. Patricia Calvo, directora del centro lojeño, anuncia que para principios de octubre se volverá a la conocida como antigua atención, aunque se mantiene la petición de citas a través de Salud Responde, ya sea vía telefónica o en la aplicación móvil. En estos momentos se están cambiando las agendas

para que todas las citas tengan acceso directo por Salud Responde.

Concretamente hasta el seis de octubre se mantiene el modelo actual de cita telefónica y será a partir del día 7 de octubre cuando se abran citas presenciales tanto en horario de mañana como el horario disponible por la tarde. Serían

citas clínicas de Atención Primaria como era habitual antes de la llegada de la pandemia. Desde ya se podrían pedir citas presenciales a través de Salud Responde.

La directora del Centro de Salud opina que es una noticia positiva que pone en relieve que la Atención Primaria se adapta a las circunstancias

de una pandemia que ha afectado al funcionamiento tal y como lo conocíamos. La misma presencialidad, anunció Calvo, se conseguirá con la atención de enfermería que ahora también se van readaptando poco a poco. Mantener la atención telefónica en algunos casos, algo que solicitará el propio ciudadano, mejorará

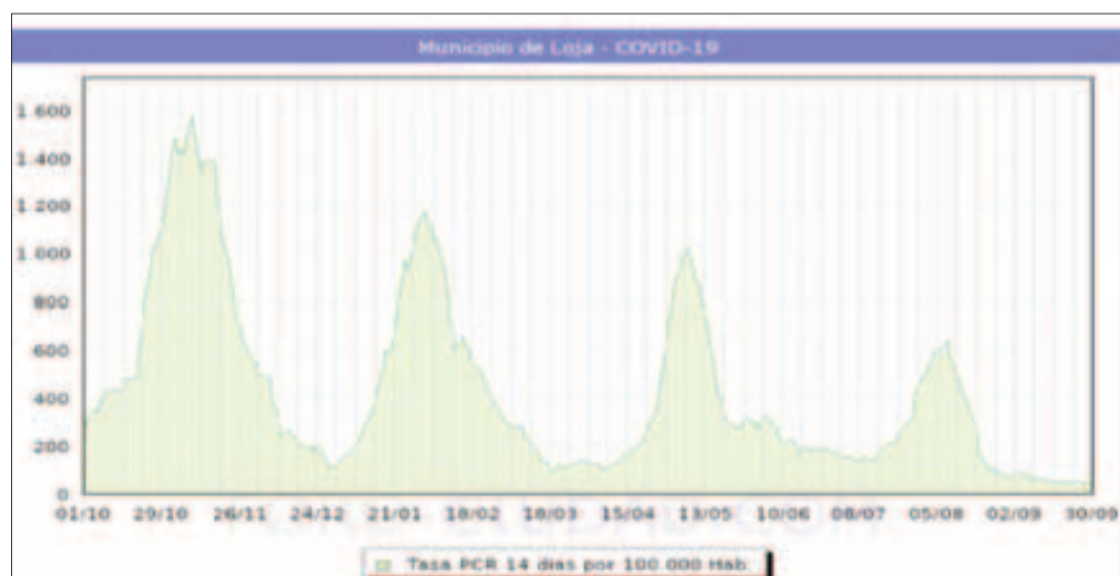
la realización de algunas gestiones.

En estos momentos cada médico de familia atiende más de una treintena de consultas presenciales y más de una veintena de forma telefónica. Calvo cree que al mantener la posibilidad de pedir citas de atención telefónica facilitará la regulación diaria de visitas al centro. Además, opina la directora, que por fin se recuperará la posibilidad de pedir la cita clínica directamente para aquel usuario que lo solicita.

Calvo también recuerda que se debe de acudir con cita previa a no ser que sea algo que no permite demora, siendo atendido como de costumbre. "Debemos de ser responsables e intentar evitar colapsos", comentó la médica insistiendo en que se coja la cita y no se presenten personas fuera de su hora. "El COVID sigue existiendo y hay que respetar los horarios para que las citas estén separadas", afirmó pidiendo que los usuarios acudan a la hora de su cita y no antes o después.



Momento de puesta de dosis de vacunas contra la COVID-19 en el Centro de Salud dentro de campañas de puestas masivas. FOTO: C. M.



## Tercera dosis sin restricciones

Loja vive su mayor periodo en riesgo bajo y nivel 0

Todos deseamos ver el final del túnel aunque tras lo vivido no son menos los que tienen dudas de ver la luz. Sea el final o no de esta crisis sanitaria sin precedente reciente, lo cierto es que la vuelta a la normalidad invade todos los ámbitos. Se retoma la actividad social, cultural, deportiva y educativa. Hay anuncios de vuelta de la totalidad de la presencialidad a la atención sanitaria. Y ahora, la Junta de Andalucía anuncia

que aquellos municipios con tasa menor a la 50 no contarán con restricciones a partir del viernes.

Loja se mantiene en riesgo bajo por contagios desde hace más de tres semanas lo que permitirá dejar atrás las restricciones de horario y aforos. Mientras se avanza en la campaña de vacunación. La tercera dosis se ha puesto a 102 residentes mayores de Santa Clara y Nuestra Señora de la Misericordia.



  
gemalsa

**NUEVO SERVICIO**

Desatranques domésticos e industriales.  
Transporte de agua para llenado de depósitos.  
Servicio a particulares (pidanos presupuesto)

**958 327 222**

## DESDE LA ALCALDÍA

## Un curso decisivo para el futuro de Loja

F. JOAQUÍN CAMACHO BORRERO  
ALCALDE DE LOJA

Todos sabemos que Loja tiene un gran potencial en relación a su futuro más inmediato, por ello, desde este sentimiento hacia nuestra ciudad desde el Ayuntamiento de Loja estamos diseñando un documento que ha de servir como guía y camino para conseguir desarrollar dicho potencial con cierta coherencia. Es cierto que estamos en medio de una pandemia que nos ha hecho priorizar el presente y cubrir las necesidades presentes y urgentes (Plan de Empleo, ayudas a PYMES, aumento de ayudas familiares, no cobrar terrazas a nuestra hostería...), esa ha sido en el último año y medio nuestra gran prioridad, siendo uno de los municipios que más iniciativas de este tipo hemos llevado a cabo. Pero, además, estamos plenamente convencidos de que esta situación de crisis nos va a servir para prepararnos para el futuro y salir más fuertes. Como ingredientes básicos para conseguirlo han de estar la unidad de acción, la unión de toda nuestra ciudad; el diseño de la planifica-

ción de la Loja que queremos. Por ello, desde el Equipo de Gobierno estamos trabajando en este documento de futuro, la conocida Agenda 2030. La idea que tenemos es que sea un documento muy participativo, de todos los colectivos, grupos y personas que quieran aportar. Porque lo que es evidente es que la Loja que tendremos en un futuro debe ser mejor que la tenemos ahora. Una Loja más sostenible, más habitable, más humana.

Y esta idea para conseguir esa Loja más sostenible, más habitable y más humana, ya se está empezando a trabajar, participando en líneas de subvenciones que convocan las diferentes administraciones, dentro del marco de financiación de europea de los fondos Next Generation. Precisamente, en el pasado Pleno aprobamos nuestro Plan de Movilidad, en el que entre otras actuaciones incorporamos el arreglo de la Calle Real. El año 2022 será en el que el ayuntamiento de Loja actúe en esta importante calle, después de más de 40 años sin ac-

tuaciones en profundidad. Y lo haremos cambiando los saneamientos, que están muy antiguos y por lo tanto suelen tener muchas averías, haciendo aceras más anchas y más accesibles, trasladando los aparcamientos de esta calle a algunos solares que ahora mismo solo albergan tostados y suciedad, llegando a acuerdos con sus propietarios para usarlos como aparcamientos. De esta forma daremos el primer paso para transformar esta calle y con ella nuestro Casco Histórico. Esta actuación, valorada en más de 1,3 millones de euros, la hemos incorporado a una subvención que hemos solicitado dentro de estas líneas de ayuda Next Generation.

Al igual hemos incorporado una solicitud de ayuda europea la rehabilitación y transformación de nuestro Mercado de Abastos, con la idea de recuperar nuestra Plaza con más vida. Así actuaremos en el corazón de nuestra ciudad y dinamizaremos nuestro casco histórico. Este proyecto, valorado en alrededor de

1 millón de euros, se está trabajando con mucho cariño e ilusión por parte del área de Desarrollo del Ayuntamiento de Loja, sabedores de la necesidad de actuar en esta zona tan importante.

Si conseguimos estas subvenciones estaremos ya actuando en la idea de futuro de la ciudad, que no puede permitirse el lujo de dejar su casco histórico en la situación actual. Todo esto, unido al compromiso de que la Estación de Autobuses estará construida para finales del año 2022 hace que en esta legislatura se mejoren e incrementen los servicios públicos en la zona del casco histórico y Taxi, potenciando este eje tan importante.

Igualmente seguimos incentivando acciones que apuesten por el empleo, con el segundo Plan de Empleo puesto en marcha por este ayuntamiento, un plan en el que, entre otros requisitos, hemos puesto el de que las personas que puedan participar no hayan trabajado en el Ayuntamiento en el último año, con la idea de que haya más personas que participen en el empleo público.

Este mes de octubre va a ser un mes lleno de actividades para Loja. Empezamos la programación cultural, que nos llevará a final de año con 16 actividades dentro de dicha programación cultural. Además estamos trabajando para, ahora que se ha repuesto el 100% del aforo en espacios culturales, recuperar el cine comercial los fines de semana. Pero el mes de octubre continuará con 6 conciertos total-

mente gratuitos, y con recogida previa de invitación, que llenarán de actividades y vida nuestra ciudad durante 3 fines de semana completos de octubre. Revólver, M-Clan, la Pegatina... son algunos de estos artistas que darán vida también a nuestros negocios de hostelería, y ayudarán a que los lojeños no tengan que irse fuera de Loja a disfrutar el fin de semana, e incluso vengan visitantes al amparo de estos conciertos.

Además estamos trabajando para realizar el próximo año una bajada de impuestos dependientes del Ayuntamiento de Loja a nuestros vecinos. Tenemos una situación de solvencia económica que debe reflejarse en la bajada de la presión fiscal a las familias lojeñas, dentro de lo que nos permite la ley.

Me despido, recordando que hemos empezado el curso escolar sin ninguna incidencia a resaltar, gracias a la profesionalidad de nuestros maestros, la colaboración de padres, madres, abuelos, abuelas y toda la comunidad educativa. Un curso escolar en el que estamos invirtiendo más de 500.000 euros en nuestros colegios. Por ejemplo, después de estar exigiendo a la Junta de Andalucía durante muchos años el cambio de las ventanas del CEIP Victoria, ahora hemos conseguido que se inviertan 100.000 euros en esta actuación que comenzará durante este mes. Les deseo a todos que haya éxito en el desarrollo de este nuevo curso en Loja.

PP GRUPO MUNICIPAL POPULAR  
JOSÉ ANTONIO ARCO  
CONCEJAL DEL PP

## ¡Seguimos sumando!

Nos encontramos en el ecuador de la actual legislatura; dos años de duro trabajo en los que desde el equipo de gobierno nos hemos centrado en buscar soluciones a los problemas reales de nuestros vecinos y, creedme, que es la línea principal en la que se basa este equipo de personas que formamos el Partido Popular lojeño.

Desde estas líneas quiero mostrar todo mi apoyo a nuestros conciudadanos lojeños, autónomos y comerciantes que han pasado verdaderas dificultades en esta maldita pandemia. Por ello, desde este equipo de gobierno se han sacado unas líneas de ayudas para nuestros comerciantes, así como un plan de trabajo para nuestros vecinos.

Deseo agradecer la enorme labor realizada por nuestros sanitarios de Loja con un plan de vacunación perfectamente organizado que ha traído un rayo de luz y esperanza a nuestra ciudad.

Han pasado dos años y ya se ven los frutos del trabajo realizado. Hoy la carretera de Ventorros de San José está más cerca de finalizarse, encontrándose la obra al 60 % de su ejecución y debiéndose entregar a la administración para finales de febrero del próximo año.

Tenemos una "Junta de Andalucía amiga", que tras encontrarse un proyecto

que no invertía lo necesario en esta carretera, aprobado por el anterior gobierno del PSOE, tuvo que rescindir las obras. Hoy vemos cómo el actual proyecto es más resolutivo y que las obras se están realizando con todas las garantías para que perdure en el tiempo esta infraestructura.

Hubo un tiempo en Andalucía con otros gobiernos en el que las obras se paraban y tardaban un lustro en reanudarse; hoy vemos una Junta de Andalucía cercana y que da la cara ante sus vecinos. Claro ejemplo de ello es que se están cumpliendo los plazos previstos con los que el Delegado de Fomento en Granada, D. Antonio Granados, se comprometió con los vecinos de Ventorros de San José.

Trabajamos en cada rincón de nuestro municipio invirtiendo un remanente de más de tres millones de euros. Un remanente que algunos dijeron hasta la saciedad que era ficticio y que incluso proponían regalar al Gobierno de España. En cambio de ese criterio, este equipo de gobierno ha decidido invertirlo en las necesidades de nuestros vecinos. Dentro de poco vamos a ver mejoradas calles que carecían de servicios básicos, la mejora de caminos rurales o el adecentamiento y la pintura de los edificios municipales de nuestras pedanías, entre otras muchas.

Igualmente se han aprobado las memorias del P.F.E.A. en el que invertimos el 50 % de este programa en nuestro Medio Rural, atendiendo las demandas de nuestros vecinos. Ello demuestra que somos un equipo cercano a la realidad que la sociedad nos demanda.

En definitiva, cumplimos con hechos y realidades.

¡Vosotros sois los protagonistas!

PSOE GRUPO MUNICIPAL SOCIALISTA  
JOSÉ REPISO  
CONCEJAL DEL PSOE

## Para mañana es tarde

Nos estamos acercando al final del 2021 y, si observamos los presupuestos aprobados para este año, que ascienden a casi 25 millones de euros, de los cuales 4 millones corresponden a inversiones, nos damos cuenta de que **el gobierno municipal no ha cumplido** la mayoría de las actuaciones que se recogen en ellos.

Por otra parte, comprobamos que de los más de 4 millones de euros de remanente positivo que tiene para utilizar hasta final de año, casi un millón de euros ya se han gastado en pagar facturas de años anteriores, facturas que estaban sin contabilizar y sin imputar a presupuesto alguno con la consiguiente **irregularidad contable** que ello representa. De ahí que, en varias ocasiones, el grupo socialista haya afirmado que es un remanente ficticio ya que no es correcto decir una cifra de remanente cuando, al mismo tiempo, tienes facturas sin pagar en el cajón. Volviendo al tema de presupuestos, analicemos la situación económica de nuestro pueblo con una de las rentas más bajas de la provincia, un índice de paro de casi el 18% con 1653 parados en este último mes, una población que tiende a ir disminuyendo por falta de oportunidades, un tejido industrial que sigue como hace 10 años

sin que se vayan incorporando nuevas empresas porque tampoco se han desarrollado nuevo suelo industrial ni medidas que atraigan inversiones. Por ello y en puertas de un nuevo presupuesto para 2022, pedimos a nuestro gobierno local que tenga en cuenta las necesidades más urgentes para dar respuesta a estos problemas, aumentando significativamente las partidas que contemplen medidas de carácter social, laboral y tributario, entre ellas el desarrollar programas de reconversión laboral y emprendimientos; colaborar en asignaciones para servicios básicos; ayudar a jóvenes para emanciparse; apoyar la creación de empleo con planes para el empleo juvenil y de atracción para empresas. También pedimos al equipo de gobierno que esté preparado para solicitar, en tiempo, forma y con proyectos innovadores, las ayudas y subvenciones provenientes de otras administraciones de las que se podrán obtener fondos para otros gastos e inversiones que vayan surgiendo. Según ha dicho el alcalde en diferentes medios de comunicación, "hay que ir pensando en un modelo de ciudad de futuro" pero ¿cuándo?. Para los socialistas, Futuro significa, entre otras cosas, menos paro, más industria, más comercio y turismo, más seguridad, más limpieza, menos contaminación, más zonas verdes, más accesibilidad, una cartera de servicios médicos más amplia, más conexiones... como con la estación de autobuses, que ya lleva muchos años de retraso aunque yo tenga la esperanza de que este año sea en el que, al menos, comiencen las obras...

**En fin, al final pasarán los años y las cosas se harán, pero una buena política es esforzarse en hacerlas hoy porque mañana, para algunos, puede ser tarde.**

# OPINIÓN



## Economía fácil

Francisco Ureña. Asesor contable y fiscal.

### Aplazar los impuestos

Se acerca octubre y para los autónomos y empresarios significa que hay que presentar nuevamente los impuestos del trimestre y por su puesto esto conlleva tener que pasar por caja en la mayoría de los casos en mayor o menor medida.

Este mes no hablaremos de cómo pagar menos, sino de cómo podemos hacer frente a nuestros impuestos cuando nos salen a pagar, pero no tenemos liquidez suficiente en nuestro banco. En estos casos, la opción más rápida y sencilla es la que acudir al mecanismo que la Agencia Tributaria pone a nuestra disposición mediante el Aplazamiento y Fraccionamiento de Deudas.

Gracias al aplazamiento, los autónomos y las sociedades pueden por un lado postergar el pago varios meses (Aplazamiento) y adicionalmente pagarlo en varias cuotas (Fraccionamiento).

#### ¿Qué deudas podemos aplazar?

Con carácter general se pueden aplazar todas las deudas, salvo las retenciones de las nóminas, las de las facturas de profesionales, las de los alquileres y los pagos fraccionados del impuesto de sociedades.

#### ¿Cuántos meses puedo aplazar el pago de un impuesto?

Aquellas deudas por debajo de 30.000 euros se pueden aplazar hasta 12 meses en los casos de los autónomos y 6 meses para las sociedades.

Las deudas superiores a 30.000 euros se pueden aplazar siempre y cuando se aporte una garantía o aval. En este caso, dado que nos vemos obligados a presentar una garantía de pago nos permitirán aplazar el pago hasta 36 meses.

#### ¿Me cobrarán intereses por aplazar mis impuestos?

Por aquellas deudas que no estén avaladas bien porque eran inferiores a 30.000 euros y no se estaba obligado a presentar aval, ni tampoco se ha hecho de forma voluntaria, se pagará un interés de 3,75 % anual.

Aquellas deudas que si cuentan con aval presentado, pagarán un interés de 3% anual.

#### ¿Cómo solicitamos el aplazamiento y fraccionamiento?

Lo habitual, es realizarlo al mismo tiempo que se presenta el impuesto a través de la Sede Electrónica de la Agencia Tributaria. En dicha solicitud, se debe de indicar un número de cuenta donde nos cargarán las cuotas y debemos de indicar una propuesta de calendario de pagos que Hacienda puede aprobar, denegar o modificar.

#### ¿Y si no pago alguno de esos plazos?

Hay que ser rigurosos con los pagos, ya que de no hacer frente a alguna cuota, entraríamos en fase de apremio (en morosidad) y en este caso Hacienda nos podría anular el aplazamiento, solicitarnos la totalidad de la deuda y se abre la vía para que puedan embargarnos (dinero que tengamos en el banco, el cobro de facturas a nuestros clientes, inmuebles...).

Solicitar un aplazamiento puede ser útil en un momento puntual ya que es proceso muy ágil, pero debemos de analizar nuestra capacidad de liquidez ya que si todos los trimestres estamos con problemas para hacer frente a nuestros pagos, lo mejor es solicitar un crédito bancario que tendrá un tipo de interés más reducido y además podremos devolverlo a más largo plazo. En este proceso su Asesor de confianza le debe guiar y aconsejar sobre las diferentes opciones financieras disponibles.



## Conectados

José Manuel Aguilera, Alejandro Peinado e Isaac Romero.

### Sony saca los dientes

Sony no está teniendo un 2021 fácil. A pesar de que PS5 vende a buen ritmo y ha tenido buenos exclusivos como el nuevo Ratchet&Clank, Returnal o Ghost of Tsushima Director's Cut, muchos de los lanzamientos esperados han sido retrasados. Horizon Forbidden West era su gran apuesta para estas Navidades, pero ha acabado siendo retrasado a 2022.

Para compensar su ausencia en el E3, y del mismo modo que el año pasado, Sony emitió una conferencia propia en el mes de septiembre para mostrar todas las novedades más deseadas de PS5. Dentro de los nuevos anuncios cabe destacar el remake de Star Wars: Caballeros de la Antigua República, el que quizás sea el juego de Star Wars favorito de los fans. Este remake será exclusiva temporal de PS5, por lo que también saldrá en Xbox, la plataforma que lo vio nacer en 2003, y será un "remake completo". Continuando con los remakes, se anunció una remasterización de Alan Wake que incluirá todos los DLCs originales y cuyo lanzamiento está previsto para este mismo octubre. También pudimos ver que Insomniac Games está trabajando en dos juegos de Marvel: por un lado, un nuevo juego de Lobezo, y por otro, Marvel's Spider-Man 2, la se-

cuela oficial de Spider-Man, que reunirá a Peter Parker y Miles Morales contra Venom. Saldrá en 2023. Además de estas novedades pudimos ver nuevas imágenes y gameplay de juegos ya anunciados como: Forspoken, el esperado título de acción de Square Enix; Ghostwire Tokyo, el misterioso juego Shinji Mikami editado por Bethesda; y, como no podía ser de otro modo, God of War Ragnarok se mostró por fin con un tráiler compuesto enteramente por jugabilidad directa, con más presencia de los dioses nórdicos, incluyendo Thor. No se conoce la fecha de lanzamiento, pero sí sabemos que saldrá tanto en PS4 como PS5.

Como nota final, nos gustaría recomendar uno de los últimos lanzamientos del mes, ya mencionado en el anterior artículo. Y es que Tales of Arise, título de rol con combates en tiempo real de Bandai Namco, ha dejado a medio mundo con la boca abierta, apostando por una presentación de calidad en Unreal Engine 4 y una banda sonora orquestada con composiciones que pueden recordar a las grandes épicas de fantasía. Apuesta por una historia con tonos fantásticos repleta de misterios y unos personajes carismáticos y repletos de sombras. Ya disponible para PlayStation, Xbox y PC.



## Consulte a nuestros especialistas

Eva Martínez Conde. Médico. Master en Optometría. Técnica Superior en Audiología Protésica.

Las dudas nos surgen sobre problemas visuales y audiológicos, sin saber a veces a quién acudir para informarnos y resolverlos. En esta sección de EL CORTO queremos, con la colaboración de Mayorvision, responder a todas estas preguntas que tan frecuentemente nos hacemos, nos preocupan y no hemos tenido oportunidad de consultar.

### El síndrome visual informático, un problema de nuestro tiempo

El uso continuado de dispositivos digitales, como móviles o tablets, ha desencadenado una serie de problemas visuales que ya tienen nombre propio: síndrome visual informático (SVI)

No podemos prescindir de las nuevas tecnologías ni de la información que nos reportan cada día. Son muchas horas delante de pantallas muy iluminadas, con malos hábitos posturales, con parpadeos menos frecuentes y en ambientes poco humectados (secos). La aparición de los síntomas depende de varios factores (edad, defecto visual...) pero sobre todo de las horas que dedicamos a estos menesteres: desde las dos horas de uso podemos empezar a desarrollar un SVI.

Los síntomas que se producen son: picor, ojo rojo, sensación de arenilla, cansancio, pesadez, dolor de cuello y de hombros, visión borrosa...

"Y una buena corrección del defecto visual. Cualquier pequeño astigmatismo, hipermetropía o miopía no corregidos aumentan las molestias"

Para evitarlo tendremos en cuenta posturas y distancias adecuadas, y los descansos. La posición adecuada del cuello, recto, perpendicular al suelo y relajado, con hombros hacia abajo y espalda recta. Para los dispositivos cercanos, como móvil y tablet, la distancia de trabajo correcta es la que va del codo a la palma de la mano (unos 30cm); y para el ordenador, la distancia de un brazo extendido (unos 50cm). Estas consideraciones son importantes porque las consecuencias no sólo son visuales. Un niño que permanece durante horas delante de una pantalla en una mala postura, sin descanso y a una distancia inadecuada tiene más probabilidades de padecer tanto problemas visuales como en su esquema corporal, en su espalda y articulaciones. En cuanto a los descansos, se aconseja apartar la mirada

del ordenador un minuto cada media hora enfocando a una distancia de seis metros para relajar el sistema de enfoque.

El cansancio visual que se produce se llama astenopia y es la consecuencia de un sobre esfuerzo muscular. El trabajo de enfoque que realizamos frente a una pantalla es mayor que si leemos un libro, por diferentes motivos: las distancias y los ángulos de trabajo, la presencia de deslumbramientos y reflejos en el monitor o la definición de los caracteres.

No olvidemos la iluminación evitando en la medida de lo posible los reflejos de

las pantallas y ajustando la configuración de las mismas.

Y una buena corrección del defecto visual. Cualquier pequeño astigmatismo, hipermetropía o miopía no corregidos aumentan las molestias. Utilizando las lentes oftálmicas y los tratamientos adecuados atenuaremos la sintomatología, el ojo estará más descansado y los filtros disminuirán la incidencia de reflejos y de la luz azul.

Para la sequedad ocular sencillamente parpadeos más frecuentes y el uso de lágrimas artificiales aliviará las molestias.





## Universo Loja

Manuel Muñoz Sánchez y Jesús Muñoz Sánchez.

### 'Cosmos', posiblemente la mejor serie sobre ciencia

El 28 de septiembre de 1980 se emitía el primer episodio de la serie científica "Cosmos: un viaje personal", protagonizada por el carismático genio Carl Sagan. Esta serie documental de trece capítulos gira en torno al mundo de la astronomía y la ciencia. Pretende hacer ver al espectador el lugar que ocupa en la vastedad del Cosmos, como ha evolucionado él mismo, así como la exploración espacial del ser humano en el presente y en un posible futuro. Esta primera incursión de Cosmos supuso un antes y un después en la divulgación científica. **Lanzó a la fama al que ya era un reconocido astrofísico, Carl Sagan, y a otro genio como Vangelis, encargado de componer la música de cada episodio.** ¿Quién no recuerda la intro con la obra maestra "Heaven & Hell" del compositor griego?

"Cosmos: un viaje personal" caló hondo entre los amantes de la ciencia, tanto es así, que la serie ha sufrido constantes evoluciones y modificaciones para adaptarse a los nuevos hallazgos científicos realizados. Pero con los conocimientos que la humanidad ha obtenido en las últimas décadas, toda

la comunidad científica y, concretamente la astronómica, pedían a gritos una renovada "Cosmos" y así fue. El 9 de marzo de 2014, se estrenaba "Cosmos: una odisea del espacio-tiempo". El timón esta vez está a cargo del astrofísico estadounidense Neil deGrasse Tyson. Esta elección no es casualidad, ya que Neil deGrasse Tyson mandó su solicitud para estudiar en la Universidad de Cornell (entre otras) donde Sagan trabajaba. Sagan le invitó a visitarla y entablaron una estrecha amistad. **Como dice Neil deGrasse cuando narra el día que Sagan le invitó a su universidad: "Yo ya sabía que quería ser astrofísico, pero ese día descubrí como quería ser el resto de mi vida como persona".**

Esta segunda parte contaba de nuevo con trece episodios y de nuevo un genio detrás de la música, Alan Silvestri. Transmitida en más de 180 países y traducida a más de 40 idiomas, esta secuela fue un éxito rotundo. **Evidenció que la ciencia interesa, y mucho.** "Cosmos: una odisea del espacio-tiempo" nos muestra como las mentes más brillantes de la historia llegaron a conclusiones que



'Cosmos', posiblemente la mejor serie sobre ciencia.

cambiarían el sentido del ser humano. La visión de Giordano Bruno, la evolución de la vida en la Tierra, la apasionante historia de Edmund Halley e Isaac Newton para publicar su Principia Mathematica, Fa-

**"La saga 'Cosmos' son 29 episodios donde el espectador es deleitado con rigor, contenido y ritmo en base científica"**

raday y su magnificencia, el vital y escarpado camino de las mujeres en la ciencia antigua, etc.

Ya han pasado más de siete años del estreno de esta temporada y aún sigue sien-

do líder de audiencia allá donde se transmite. Incluso fue un reclamo comercial para la recién estrenada plataforma Disney+. Por eso, los seguidores de esta serie científica estamos de enhorabuena por el reciente estreno en la primavera de 2020 de la nueva temporada titulada "Cosmos: mundos posibles", que sigue la línea de la anterior temporada adentrándose también en el fascinante mundo de los exoplanetas y siendo capitaneada de nuevo por Neil deGrasse Tyson. Como es costumbre, trece episodios con un aspecto aún más cuidado si cabe y que relatan hechos históricos de vital importancia, pero a la vez tremendamente desconocidos u olvidados entre las páginas de la historia. No solo especula, con fundamentos científicos, el po-

sible contacto con vida inteligente extraterrestre, si no que nos lleva al interior del mayor misterio que esconde el ser humano, el cerebro.

La saga Cosmos son veintinueve episodios donde el espectador es deleitado con rigor, contenido y ritmo en base científica. Episodios de, aproximadamente, una hora de duración perfectamente estructurados donde el "storytelling", sobre todo en las dos últimas temporadas, es adoptado a la perfección. No hay excusas para no visionar ninguna de las tres temporadas puesto que están disponibles gratuitamente en la plataforma de videos más conocida mundialmente. **Os invitamos a descubrirla ya que como dijo Carl Sagan: "El estudio del universo es un viaje al autodescubrimiento".**



## Loja por la igualdad

### ¿Qué puedo hacer para acabar con la violencia machista?

Este mes te invitamos a hacer un ejercicio cuando leas este artículo:

Cierra los ojos y recuerda el primer día que oíste que habían asesinado a una mujer por violencia machista, recuerda la sensación que tuviste. Ábrelos. Vuelve a cerrarlos y piensa ahora en lo que sentiste cuando escuchaste el último crimen machista. ¿Sentiste lo mismo? ¿Sentiste la misma rabia, impotencia, dolor? Seguro que no y eso se debe a que estamos normalizando la violencia de género.

Los asesinatos machistas ya no abren los telediarios, guardamos minutos de silencio por acallar nuestras conciencias, con eso nos sentimos bien, "ya hemos

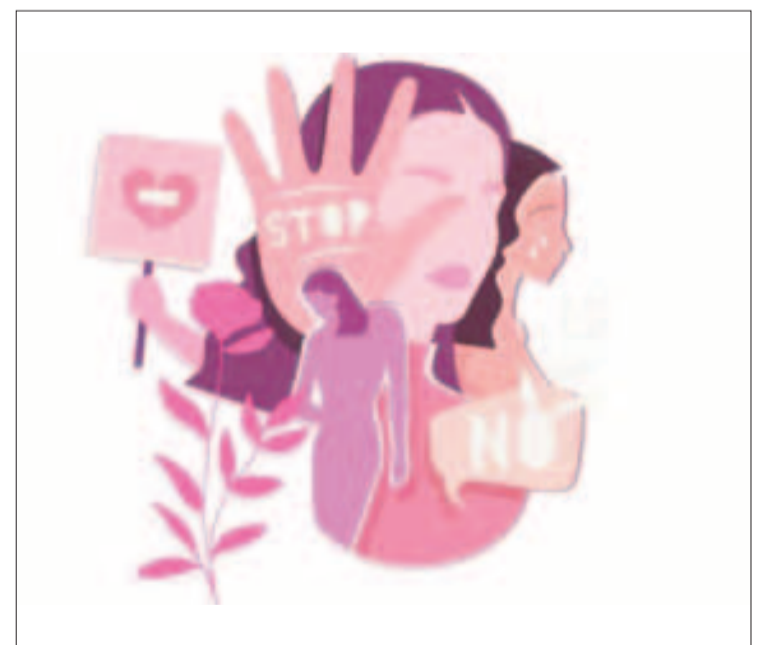
cumplido" y seguimos con nuestras vidas, "una más", "pobre mujer", pero te has preguntado alguna vez "¿qué puedo hacer yo para acabar con la violencia machista?"

Cada uno de nosotros y nosotras podemos hacer mucho para evitar la violencia de género, como no permitir comentarios machistas de nuestro entorno, criar a nuestros hijos e hijas en igualdad, enseñándoles la importancia de la responsabilidad. Denunciar si conoces algún caso de violencia machista. Empodera a tu hija, para que el primer día que su novio le diga cómo tiene que vestir, le pida la clave de seguridad de su móvil o le cuestione dónde

está y con quien, salga corriendo de esa relación.

Escuchamos a menudo cómo se cuestiona la violencia de género, hasta el punto de querer llamarla de otra manera. Ojalá y algún día, no muy lejano, podamos aprovechar este espacio para decir que ya no existe la violencia machista, que tras muchos años de lucha, tras muchas vidas en el camino, vivimos en una sociedad igual, donde no nos matan, no nos pegan y no nos violan, por el simple hecho de nacer mujer. Porque andar con miedo por la calle, es un sentimiento que sólo las mujeres experimentamos.

Tenemos que trabajar para acabar con esta lacra, po-



demos hacer mucho para acabar con la violencia de género, solo así, avanzaremos como sociedad. Son muchas las vidas que se quedan en el camino, pero además de esas vidas, se quedan muchos niños y niñas, huérfanos, que en ocasiones ven con sus propios ojos, como su padre mata a su madre. No es sólo

la vida de la mujer la que ha terminado, también una parte de la vida de esos hijos e hijas se queda en el camino. Familias rotas, amigos y amigas que se quedan esperando ese café pendiente.

No olvidemos que en esta lucha, no sobra nadie, bienvenidas todas las mujeres y hombres dispuestos a trabajar por la igualdad.

# OPINIÓN



## La ventana cofrade

Ángel David López.  
Licenciado en Historia del Arte

### En el limbo

Primero fue Córdoba; Jerez ya llevaba meses; Sevilla de forma unificada en toda su archidiócesis, vino seguidamente, como también lo había hecho ya Jaén y posteriormente Málaga, Cádiz y Huelva. Pero Granada, ¡Ay Granada! aún anda descolocada y no sabe si derogar la prohibición del culto externo o seguir encerrados en casa "tranquílicos" y es que el más que conocido paternalismo de D. Javier, parece no tener medida y aunque la Junta esté a punto de levantar todo rastro de prohibiciones en media Andalucía, él sigue ahí, en el limbo de la indecisión, desojando la margarita.

Y así con la "diáspora" del cofrade granadino por el resto de Andalucía mendigando procesiones, se nos ha ido el mes de septiembre. Ese mes que (como D. Javier) anda en el limbo, entre el verano y el otoño, entre el fresco y el bochorno, entre la gota fría que anega pueblos enteros y el volcán de lava que devora la Palma y atemoriza a los palmeros. Septiembre es así, arranca con la Caridad y su Novena, cuandomegando el mes, nos encontramos celebrando los Dolores de María, donde la titular servita, las Angustias y los Dolores de la Santa Vera Cruz, celebran sus cultos anuales; y este año de forma extraordinaria finalizando, los titulares del Huerto, se trasladaron a Santa Catalina, donde celebrarán un Triduo Extraordinario, por la conmemoración de su vigésimo quinto aniversario fundacional, manteniéndose a la espera de la decisión de Palacio, para poder realizar su Salida Extraordinaria como colofón de sus celebraciones. Pero por si fuera poco, anoche la Agrupación comunicó la identidad de los pregoneros de la Semana Santa, siendo el hostelero y empresario lojeño D. Julián Martín Arjona el pregonero de la Se-

mana Santa lojeña y la pregonera infantil, la jovencísima Ángela María Cuevas Caihuela: así también se desveló, el nombre del cartelista de nuestra Semana, el afamado pintor sevillano Fernando Vaquero. Tres nombres que ilusionan para una próxima Semana Santa que, si Dios quiere, se nos promete esperanzadora y al fin, plena de normalidad.

Pero por desgracia el pasado viernes todo quedó en suspenso, todo, hasta el aliento. Como una saeta voló la desgarradora noticia desde San Cecilio; la Caridad borró la sonrisa de sus labios; Jesús clavó la rodilla en el suelo de su Ermita al recibir el peso de tanto quebranto; el Preso en su Capilla retorció sus muñecas implorando; una estampida de patos reales desde la Marisma asustó al Pastorcito que está en Almonte y hasta por la Viña un escalofrío enmudeció al tango. Loja llevaba tres meses rezando y el viernes, consternada, gritó en silencio la pérdida de Álvaro.

Vayan por ti todo este año, vayan por ti los aplausos y los reconocimientos, pues contigo y en ti, van todos los que el Covid se ha llevado.

Descansen en Paz.

"Loja llevaba tres meses rezando y el viernes, consternada, gritó en silencio la pérdida de Álvaro. Vayan por tí los aplausos y los reconocimientos, pues contigo y en ti, van todos los que el Covid se ha llevado"

## Consejos con estilo

Beatriz Muñoz.  
Asesora de imagen, personal shopper y escapatista

### Reciclando prendas

¡Hola de nuevo! El calorcito se niega a abandonarnos, por mi parte, encantada, así podemos seguir usando prendas veraniegas, con chaquetas y cazadoras de entretiempo. Generalmente, suelo usar en este tiempo vestidos, con mis zapatillas favoritas, tipo Converse o abotinadas, y más adelante, con alguna media y jersey fino encima, dando un estilo "boho" con botas o botines de flecos. Pantalones amplios con partes de arriba muy có-

modas para el día a día, básicas sueltas en colores neutros y blasones anchos, con algún chubasquero en tipo cazadora o largo a la cadera. Calzado muy cómodo, casi siempre zapatillas abotinadas. Os dejo algunos ejemplos. Ya sabéis que puedo ayudaros a combinar según vuestra fisonomía, sólo tenéis que contactar conmigo en el mail: [beatriz.tuar-marioatuestilo@gmail.com](mailto:beatriz.tuar-marioatuestilo@gmail.com), o WhatsApp al teléfono 620460632.



## OBITUARIO



### Loja llora la pérdida del chef Álvaro Fernández

El reconocido joven chef lojeño, Álvaro Fernández, nos ha dejado tras más de tres meses luchando contra la COVID-19. Un mazazo para el mundo cofrade, del que él hacía gala, y para Loja en general dada su gran actividad social y solidaria. Álvaro nos deja a los 32

años de edad con toda una prometedora carrera profesional por delante y muchas más ilusiones que cumplir. Siempre hizo bandera de su tierra y era todo un referente no solo pro su profesión sino por su participación en todas las facetas de su tierra.

### In memoriam de Álvaro Fernández

Plan Local de Salud

El Grupo Motor del Plan Local de Salud de Loja, ante la pérdida de Álvaro Fernández Mancilla, quiere resaltar su calidad humana y su actitud de colaboración en tantos ámbitos de la vida, la cual tuvimos ocasión de disfrutar en la organización del proyecto de cocina inclusiva "Para Comer Mejor", actividad que quedará como ejemplo de inclusión y solidaridad en Loja. Un recuerdo emocionado y todo el ánimo del mundo para su familia en estos momentos de tristeza que compartimos con ella.

Puedes llorar porque se ha ido,  
o puedes sonreír porque ha vivido.  
Puedes cerrar los ojos y rezar para que vuelva  
o puedes abrirlos y ver todo lo que ha dejado;  
tu corazón puede estar vacío  
porque no lo puedes ver,

o puede estar lleno del amor que compartisteis.  
Puedes llorar, cerrar tu mente, sentir el vacío y dar la espalda,  
o puedes hacer lo que a ella le gustaría:  
sonreír, abrir los ojos, amar y seguir.

DAVID HARKIN



## LA FOTO DEL MES



### El 25 aniversario del Martes Santo rompe el parón cofrade

Tras dos años de paeón cofrade la Cofradía de Nuestro Padre Jesús Orando y Nuestra Señora de la Esperanza recuperaron los troncos en las calles de Loja. Fue durante el traslado de sus titulares a la Iglesia de Santa Catalina para los actos conmemorativos de su fundación. **C. M.**

**EL CORTO**  
de Loja

EL CORTO puede seguirse por Internet, visitando la web [www.elcortodigital.com](http://www.elcortodigital.com) - O en Facebook: EL CORTO DE LOJA

EDITA: EXCMO. AYUNTAMIENTO DE LOJA

#### ALCALDE PRESIDENTE

Francisco Joaquín Camacho Borrego

#### DIRECTOR

Carlos Molina

#### SUBDIRECTORES

Francisco Castillo y Juan María Jiménez

#### REDACCIÓN

Carlos Molina, Francisco Castillo, Juan M<sup>a</sup> Jiménez, M. Carmen Calmaestra y Alberto A. Matas.

#### COLABORADORES

José Arenas, Emilio Muros, Eva Martínez, Néstor Torres, Beatriz Muñoz, Francisco Ureña, José M. Aguilera,

ra, Alejandro Peinado, Isaac Romero, Juan Manuel Molina, Jesús Muñoz, Manuel Muñoz, Loja por la Igualdad, Miguel Jáimez y Ángel David López.  
**JEFE COMERCIAL**  
Enrique Cañizares  
**REDACCIÓN, PUBLICIDAD Y ADMINISTRACIÓN**  
Pza. Joaquín Costa s/n, 18300. Loja  
**TELÉFONO:** 958 32 20 05  
**E-MAIL:** [mediosloja@gmail.com](mailto:mediosloja@gmail.com)  
**DEPÓSITO LEGAL:** GR-1920-2011  
**IMPRIME:** Editorial MIC

Para su **publicidad** en El Corto y Onda Loja Radio, contacte en el 958 32 20 05.



## SEMANA SANTA Loja 2022

# La Agrupación elige a los referentes que anunciarán la Semana Santa de 2022

El pintor Fernando Vaquero hará el cartel y los pregones serán a cargo de Julián Martín y Ángela Cuevas

CARLOS MOLINA

La Semana Santa Decana de la provincia de Granada ya conoce sus referentes para retomar una Cuaresma lo más normal posible tras dos citas condicionadas por la pandemia. Con medio año por delante la Agrupación de Hermandades y Cofradías ha designado a las máximas personalidades que deberán de defender y promocionar la Semana Grande lojeña del 2022. Dos referentes a nivel andaluz y una joven que emana sabiduría nueva son los pilares elegidos para tan loable objetivo.

Comenzando por la imagen que comandará esta nueva andadura, la Agrupación ha seguido apostando por cuarto año de forma consecutiva por la pintura como modelo para su cartel. Tras los pintores Clemente Rivas, Manuel Leyva y Javier Aguilar, se apuesta en esta ocasión por el reconocido cartelista Fernando Vaquero. El pintor sevillano es considerado actualmente como uno de los pintores imprescindibles del panorama cartelístico actual.

Los trabajos de Vaquero destacan por la originalidad de sus composiciones que nunca deja indiferente a nadie y hace que cada nuevo cartel sea siempre muy esperado por el público cofrade. Tiene en su haber la autoría de algunos de los carteles considerados ya irónicos dentro del mundo cartelístico como el cartel de la Venida del Rocío, el de las Semanas Santas de Córdoba 2020 y Sevilla 2019, fiestas de la primavera de Sevilla 2020 o el aplaudidísimo cartel del 75 aniversario de la Hermandad de Santa Genoveva de Sevilla. Está casado con la también pintora y escultora Irene Dorado y es padre de una niña. Resulta curioso que no es hasta 2012 cuando Vaquero comienza a dedicarse como profesional a la pintura, pues tuvo el honor de ser seleccio-



Fernando Vaquero, Julián Martín y Eva Cuevas, representantes de la Semana Santa de Loja 2022. FOTO: EL CORTO

nado para recibir las enseñanzas impartidas por el pintor Antonio López, si bien su formación irá in crescendo.

Aparte de su obra sacra Fernando Vaquero es un pintor historicista, su cuadro "El Expolio" de la inolvidable muestra "Reflejos de Murillo" en el Ayuntamiento de Sevilla causó gran admiración. Son característicos también sus cuadros donde representa estudios y talleres de pintores del pasado en la que convierte el recurso "cuadro dentro de un cuadro" en el leitmotiv de estas composiciones. No puede dejarse caer en el olvido que a Fernando Vaquero le fue concedido el premio de pintura del real e ilustre Colegio Oficial de Médicos de Sevilla en 2014.

Actualmente se encuentra trabajando en varios carteles como el del 400 aniversario del Cristo de los Negritos de Sevilla, 75 aniversario de la Agrupación de Cofradías de Almería, Hermandad del Amor de Málaga, Yacente de Coria de Río, Semana Santa

de Sevilla 2022 de Cinturón de Esparto así como en una decena de encargos particulares entre los que destacan el techo de palio de la Hermandad de la Expiración de Cádiz. Este nuevo encargo de la Agrupación de Hermandades y Cofradías de Loja supone su primera obra para la provincia de Granada. No hay mejor forma de presentarse a los cofrades granadinos.

### PREGONEROS

La Semana Santa Decana de la provincia de Granada ya conoce sus referentes para retomar una Cuaresma lo más normal posible tras dos citas condicionadas por la pandemia. Con medio año por delante la Agrupación de Hermandades y Cofradías ha designado a las máximas personalidades que deberán de defender y promocionar la Semana Grande lojeña del 2022. Dos referentes a nivel andaluz y una joven que emana sabiduría nueva son los pilares elegidos para tan loable objetivo.

La Agrupación ha designado el honor de pregonar la Se-

mana Santa de Loja al reconocido empresario Julián Martín, propietario de Grupo Abades. Su nombramiento supone todo un reto para Martín que adquirió tal designación con mucho honor y responsabilidad. El mundo cofrade lojeño reconoce así la labor de esta empresa que apuesta por el desarrollo de su tierra dentro de un año llamado a ser el de la recuperación en todos los sentidos.


Julián Martín Arjona está fuertemente vinculado a nuestra Semana Mayor. Gran conocedor de nuestras tradiciones, es hermano de la Cofradía del Santísimo Cristo de los Favores desde su infancia y ya, con siete años, fue miembro del Cuerpo de Tambores Negros. Su especial afección a la Semana Santa no se suscribe sólo a nuestra localidad, sino que también a otros puntos de Andalucía. De esta forma en el año 2016 fue Mayordomo de la Real Hermandad Sacramental de Nuestra Señora de las Angustias, Patrona de Granada y su Archidiócesis o cabe destacar tam-

bién su especial vinculación a la hermandad de San Bernardo de Sevilla. Martín Arjona lleva a gala que nunca se ha perdido una Semana Santa de Loja.

Además del acto principal del pregón oficial Loja destaca por ser de las pocas localidades de Andalucía que apuesta por un pregón oficial infantil. En este año se ha designado a la joven Ángela María Cuevas. La pregonera de la nueva generación cofrade lojeña tiene 11 años de edad y nace en el seno de una familia cristiana que vive con Fe y compromiso la Semana Santa de Loja. Desde pequeña se advierte en ella su gran amor a la Madre y su espíritu de servicio y entrega hacia las hermandades a las que pertenece, considerando que es desde el trabajo desinteresado, la sencillez, la alegría y sobre todo el amor hacia sus titulares, como se consigue engrandecer la misma hermandad.


Desde que nació un día tan mariano como es el 12 de septiembre, por herencia de bisabuelos y abuelos, comenzó a tomar parte de una Real Cofradía de la Santa Vera Cruz, Jesús Preso y Nuestra Señora de los Dolores, participando como "penitente verde". Pero fue con la reina del Barrio Alto", con la que aprendió a rezar y a querer a la Virgen; y a ser una más como monaguilla con tan solo año y medio. También es hermana de la hermandad patronal de la Caridad y de la Real Hermandad de la Ntra. Sra. del Rocío de Málaga. De ambas aprende en su día a día, que la vida es Camino y Caridad.

Ambos pregoneros recibirán en un acto oficial sus pastas para guardar el pregón que realicen. En ese mismo acto se conocerán sus primeras impresiones y comenzará la cuenta atrás para disfrutar de sus actos. Se espera que los mismos se lleven a cabo ya dentro de la Cuaresma de 2022.



**Kastizo**  
Cafeterías

**AHORA DISFRUTA DE NUESTRAS TAPAS A ELEGIR**



**Tapas**

- Rosquilla de Jamón
- Pizza
- Flauta de beicon y queso
- Flauta de lomo y tortilla
- Molletito de salmón y queso azul
- Hamburguesa
- Molletito de pate y anchoas
- Sandwich de atún
- Sandwich de york y queso
- Bollito de boloñesa

# JUVENTUD

## 60 jóvenes participan en los tres cursos de formación de Juventud

Las acciones se centran en la dinamización del tiempo libre, la lengua de signos española y monitor de actividades naturales



Participantes de los cursos de formación del Área de Juventud, junto al alcalde y la concejala (en el centro). FOTO: C. MOLINA

CARLOS MOLINA

El pasado 10 de septiembre se llevó a cabo en el patio del Palacio de Narváez la clausura de tres cursos de formación impartidos por el Área de Juventud. Un total de 60 jóvenes lojeños disfrutaron de los mismos que se desarrollaron durante una semana en el Espacio Joven. Estos cursos se enmarcan dentro de la acción de formación que imparte el área de forma continua a lo largo del año y han supuesto recuperar la presencialidad.

Concretamente los tres cursos tuvieron las siguientes temáticas: 'Recursos Educativos para la Dinamización del Tiempo Li-

bre', 'Iniciación a la Lengua de Signos Española' y 'Monitor de Actividades de Naturaleza'. El alcalde de Loja, Joaquín Camacho, y la concejala de Juventud, Montse Valenzuela, fueron los encargados de entregar los diplomas a los lojeños participantes. Todos ellos mostraron su satisfacción por el aprendizaje recibido que en muchos casos será el punto de partida para otras formaciones que avancen sobre cada temática.

La concejala de Juventud, Montse Valenzuela, agradeció la participación de los jóvenes y destacó que un objetivo de su área es estar al lado de ellos. La importancia de la formación en estas edades fue puesta en valor

por la edil que reseñó que la temática ha sido elegida viendo las demandas de los ciudadanos. Por último invitó a los jóvenes a que no dejen de acudir al Espacio Joven para conocer las actividades que se realizan y les dijo que no dudaran en pedirle opciones para ocio y formación.

Muy contento por la participación de los jóvenes se mostró el alcalde de Loja quien reconocía que los temas de los cursos eran muy interesantes. Para el primer edil es fundamental dar opciones a este colectivo y sobre todo estar pendiente de sus inquietudes formativas. Camacho reseñó que los jóvenes no deben de ser el futuro sino el presente del municipio.

## Éxito de la experiencia 'Locos por el Food Truck' con lleno en las tres jornadas



Uno de los puestos de hamburguesas que participaron. FOTO: C. M.

C. MOLINA

De los más exóticos arroces, a los burritos mexicanos pasando por las hamburguesas más innovadoras. El evento 'Locos por el Food Truck' que tuvo lugar este pasado fin de semana en Loja resultó ser todo un éxito. Decenas de lojeños y visitantes dieron buena cuenta de una gran variedad de ofertas gastronómicas pocos comunes que hicieron las delicias de los paladares más exigentes.

Durante tres días, del 17 al 19 de septiembre, la explanada aledaña al Pabellón Miguel Ángel Peña, en la Avenida Rafael Pérez del Álamo, acogió este evento organizado por el Área de Juventud del Ayuntamiento de Loja. En total fueron seis restaurantes sobre

ruedas los que se dieron cita con una gran variedad de tapas y comidas.

Destacó los arroces, la comida cubana, las hamburguesas y los bocadillos. No faltó el postre con la mejor crepería. Con el estómago lleno no faltó tampoco la buena música en directo. Hubo más de ocho actividades musicales divididas en hora de mediodía y noche. Hubo lleno en cada una de las citas.

La concejala de Juventud, Montse Valenzuela, valoró muy positivamente esta novedosa actividad. La edil afirmó que se disfrutó de una gastronomía diferente que ha tenido gran aceptación. "Desde mi concejalía siempre apostaremos por llenar Loja de vida y dar a los jóvenes lojeños ocio alternativo", comentó la concejala.

## Los más jóvenes se vuelcan con la Gymkhana Nocturna por las calles y plazas de la ciudad

Durante dos horas recorren ocho espacios de la ciudad para las pruebas

C. MOLINA

El viernes 24 de septiembre, Loja se llenó de juventud. Más de 60 jóvenes del municipio, entre participantes y corresponsables juveniles, hicieron posible la vuelta de la Gymkhana Nocturna, una actividad emblemática del Área de Juventud. Fueron dos horas de ocio alternativo que posibilitó la amistad y el compañerismo entre jóvenes de diferentes puntos del municipio.

La actividad comenzó a las 20 horas en la Plaza del Carnaval, en pleno Barrio Alto. Allí se materializó la inscripción de equipos conformados con un máximo de 4 jóvenes con edades entre los 13 y 25 años. En total se

presentaron 11 equipos con nombres tan dispares como Mariconchis, Cerdos Voladores o Universo 7, entre otros.

Los grupos iniciaron un recorrido por 8 puntos o plazas de la ciudad. Concretamente hubo pruebas en la misma Plaza del Carnaval, Joaquín Costa, Plaza de la Victoria, Asamblea Comarcal de Cruz Roja, Plaza Mirador del Genil, Travesía de entrada a Loja, Pilar del Caminillo y Pistas deportivas de El Caminillo. A cada uno de estos lugares portaban un huevo que debían de cuidar para sumar tres puntos.

En cada emplazamiento hubo diferentes pruebas de habilidades y conocimientos. Tiro con arco, deslizamiento en flotador o canto distorsionado, fueron al-

gunas de las pruebas que tuvieron que superar. Los jóvenes disfrutaron de cada actividad sin tener que ir corriendo de un sitio a otro ya que el tiempo no contabilizaba. El objetivo era que todos realizarán cada una de las pruebas y llegaran a las 22 horas de vuelta al inicio.

El técnico de Juventud, John Yépes, reseñó la labor de los corresponsales juveniles admitiendo que son "los verdaderos artífices de esta actividad".

En la misma línea, la concejala de Juventud, Montse Valenzuela, agradeció también el apoyo de los corresponsales juveniles. La edil insistió en que el objetivo es llenar de vida la ciudad y dar opciones de ocio alternativo a los jóvenes.



Dos jóvenes lojeños realizan una de las pruebas de la gymkhana. FOTO: C. M.

Tras el recorrido por la ciudad, finalmente, el equipo ganador fue 'Elma María' que consiguió

los 200 euros; segundo, el equipo 'Suicide Squad' y, tercero, 'Club Winnie The Pooh'.

## NEGOCIOS DEL CENTRO: LA RESISTENCIA

## SOCIEDAD

## CALZADOS VELÁZQUEZ

Desde finales del siglo XIX ha ofrecido diferentes productos

JUAN MARÍA JIMÉNEZ

Como otros muchos negocios del centro histórico de Loja, el hoy llamado Calzados Velázquez está lleno de cambios y avatares a lo largo de su historia. El establecimiento regido en la actualidad por Francisco Velázquez Nieto, hasta que a finales de este mes de octubre se jubile y cierre sus puertas, ha pasado por diferentes etapas y cometidos. En sus mostradores se han vendido artículos de confección, objetos de regalo, paquetería, lencería y perfumería. En otro tiempo se dedicó a la juguetería, artículos de carnaval, flotadores y otro variado repertorio, hasta que en 12 de junio de 1995 se dedicó de lleno a la zapatería, aunque también ha compaginado estos elementos con la venta de bolsos, complementos, confección y ropa de hogar, así como retales.

Ocupando un lugar preferente en la calle Zacatín, paso obligado para todo vecino que se traslada desde el centro hasta el mercado municipal o enfila sus pasos para la zona norte de Loja, desde siempre

ha mantenido un estrechísimo vínculo con sus clientes, ofreciendo productos de calidad a muy buenos precios.

Tras el periodo del abuelo Mariano Nieto, otra larga etapa de la vida de esta empresa ha estado bajo la batuta de Francisco Velázquez García y su esposa Carmen Nieto Montoro, quienes también pusieron tienda en el barrio Alto de Loja. Fue a la jubilación de ambos cuando tomó las riendas su dueño actual, para lo que cerró su taller de confección de géneros de punto y se inició en el mundo del zapato. Previamente, sobre la parte alta de la casa se edificó un edificio de pisos, con lo que mermó la superficie destinada a exposición y venta y perdió buena parte del glamour que poseía la tienda, como una de las más bonitas de la época en Loja. Ello les llevó a sacar el producto a la calle con tan buenos resultados que ha sido una práctica diaria hasta la actualidad, convirtiéndose en el mejor escaparate al que podría aspirar. Finalmente Paco sólo desea que alguien se quede con su tienda y continúe con ese sistema de venta.

## UN POCO DE HISTORIA

● Mariano Nieto Camino, abuelo de Francisco Velázquez, llegó a Loja en el año 1890 procedente de Rincón de la Victoria (Málaga) y puso en marcha un puesto de venta en el antiguo mercado de abastos de la plaza de Abajo.

● Los negocios le fueron bien, lo que le permitió comprar la casa de la calle Zacatín donde aún pervive el negocio que el comenzó como tienda de quincalla, tientos de loza y otros artículos varios.

● Mariano murió a la edad de 40 años, quedando sus hijas huérfanas de padre y madre. Las circunstancias obligaron a nombrarles un tutor y alquilaron los locales, que no pudieron recuperar hasta muchos años después, una vez que se casó la hoy madre de Francisco Velázquez con su padre y pasar por pocas vicisitudes.



Los progenitores de Paco Velázquez, quien en unos días se jubila.

Paco es un incansable luchador para seguir adelante con su negocio. FOTO: J. M<sup>a</sup> J.

Histórica imagen en la que ya aparece la Farmacia en la plaza de la Constitución.

Rocío Gutiérrez es una experta y apreciada profesional de la farmacia. Foto: J.M<sup>a</sup> J.

## FARMACIA GUTIÉRREZ

Cuatro generaciones de farmacéuticos desde 1872

## UN POCO DE HISTORIA

● Actualmente, Farmacia Gutiérrez está regentada por Rocío Gutiérrez Gámiz, continuando con las expectativas que inició su bisabuelo Joaquín Gutiérrez Sánchez en 1872, su abuelo Adolfo Gutiérrez Pérez en 1915 y su padre, Adolfo Gutiérrez Castillón hasta tiempos más recientes.

● Tanto Rocío como su hermana María Jesús son farmacéuticas y son, por tanto, la cuarta generación de esta saga familiar lojeña.

● Este establecimiento siempre se ha distinguido como uno de los más populares y apreciados de la ciudad y su vigente gestora espera que en el futuro siga siendo así. "Habrá que esperar a ver si la quinta generación coge este u otro camino", habida cuenta de que parte de la descendencia ya ha decidido coger otro rumbo. Pero espera ilusionada la decisión del resto.

JUAN MARÍA JIMÉNEZ

Pocos, muy pocos establecimientos del centro de Loja tienen tanta historia a sus espaldas como Farmacia Gutiérrez. Hay que remontarse a 1872 para ahondar en sus raíces y comprobar que una saga familiar unida y con tradición profesional ha sido capaz de remontar todas las adversidades que el propio devenir de los tiempos ha ido determinando, en la plaza de Arriba.

Si en estas fechas aún estamos saliendo de una grave epidemia como la del Covid, cuántas y cuántas otras habrán buscado cura entre sus anaqueles, entre sus redomas, tubos de ensayo, fórmulas farmacológicas y, por supuesto, la humanidad de sus gestores.

Desde sus inicios hasta ahora, la farmacia ha evolucionado muchísimo, teniendo en cuenta que todos los medicamentos se hacían en su laboratorio con fórmulas magistrales, si bien ahora esa práctica se ha visto muy reducida por la oferta de las propias farmacéuticas.

Un despacho de farmacia

que ha sido y es mucho más que eso, pues a lo largo de las cuatro generaciones que se han ido sucediendo, sus locales han sido lugar de encuentro, de cita de vecinos y de amigos, y no era de extrañar que con ancha familiaridad se reunieran en la rebotica para hablar de todo un poco, tal como rememora la actual regente del negocio, Rocío Gutiérrez Gámiz, si bien en estos últimos tiempos esa cercanía se ha visto alterada por la exigencias de la pandemia.

Son recuerdos que se atesoran en su memoria desde que, siendo una niña, se pasaba las horas entre mostradores con su padre, un gran hombre de carácter abierto y genuino que ya falleció hace unos años, y con los empleados que siempre les han acompañado, a los que rinde un especial y emotivo homenaje.

En esa rememoración del devenir del establecimiento, Rocío es igualmente considerada con sus clientes, muchos de los cuales se han ido sucediendo también generacionalmente y que "han hecho que esta empresa continúe tanto tiempo", agradece emocionada la actual propietaria.

# XVIII CONCENTRACIÓN DE VUELO LIBRE

## Muchas velas para cele

Recuperar actividades de forma segura es el objetivo de muchos municipios que tras la campaña de vacunación deciden volver a tener pulso en sus diferentes sectores. Es el caso del Área de Turismo del Ayuntamiento de Loja que tras el parón del pasado año ha vuelto este fin de semana a contar con su actividad estrella, la Concentración de Vuelo Libre. Este evento ha vivido su 18 edición, una mayoría de edad que le aventura una larga vida dentro de la actividad del municipio.

Más de 200 inscritos pudieron participar este pasado fin de semana de este deporte que cada año cuenta con más adeptos. Ya sea con un parapente o un paramotor, Loja es un paraíso para los amantes de la vela. El municipio es

uno de los pocos del país que permite volar los 365 días del año en los 360 grados.

La concentración albergó a muchas familias que acudían al Campo de los Veteranos, sede de la concentración, a disfrutar de un fin de semana entre amigos. Se contó con pilotos de todo el país e incluso de fuera de él. Ya fueran pilotos veteranos o semiprofesionales o noveles, todos se ayudaron para desarrollar decenas de vuelos sin incidentes.

Destacó la jornada del viernes en su jornada vespertina. Desde el despegue de Poniente se pudieron ver las mejores imágenes de vuelos con decenas de velas surcando los cielos. Fue el día con mejores previsiones. El sábado de mañana se pudo ver los vuelos de paramotor que disfru-

taron recorriendo la ciudad y la naturaleza que la rodea. También en esa mañana se pudo hacer una decena de vuelos desde el despegue de levante. Por la tarde el viento se puso de sureste y solo algunos pilotos expertos volaron desde la zona aledaña a poniente. La misma situación se vivió el domingo.

Al margen de los vuelos, con gran actividad y precisión en los remotes, se contó con otras actividades tales como talleres infantiles, carreras de balizas, concurso de diana, concurso de fotografía y carrera de paramontaña. También se llevaron a cabo numerosos vuelos biplaza, primera experiencia con este deporte para muchos ciudadanos. No faltó tampoco la buena gastronomía gracias a Catering La Barrica y la bue-

na música con el directo del grupo The New Band.

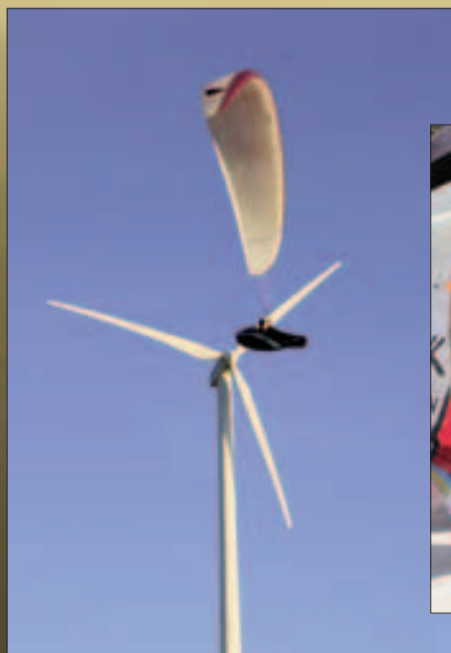
Desde el Club de Vuelo de Loja, su presidente, Miguel Ángel Pedregosa, se mostraba muy emocionado con la vuelta de esta actividad y reconocía que era un motivo de alegría el poder encontrarse con muchos amigos tras el año de pandemia que estamos viviendo. El representante del club lojeño reseñaba la importancia de esta concentración al ser un evento donde se da todo para que los participantes se sientan como en casa. Por último deseó que el evento pueda seguir avanzando año a año.

La concejala de Turismo, Paloma Gallego, agradeció el esfuerzo de sus técnicos para recuperar esta actividad y se mostró algo nerviosa por la ser ésta la primera gran acti-

vidad del municipio después de la llegada de la crisis sanitaria. Gallego enfatizó en el apoyo del Ayuntamiento con esta actividad que entiende hace que Loja sea referencia. También avanzó que el municipio buscará potenciar su naturaleza dentro de la oferta del turismo activo.

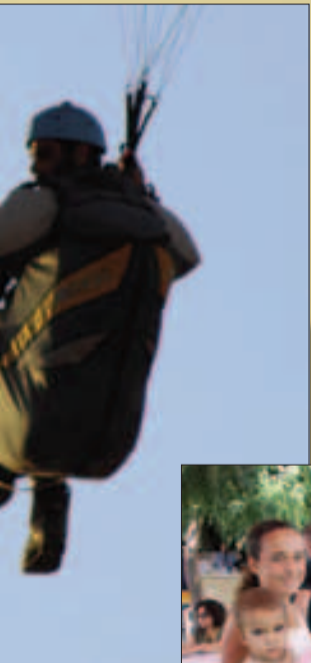
La potencialidad de Loja dentro de este deporte fue puesta en relieve por muchos participantes. Muchos de ellos entienden que es un privilegio contar con los despegues que tiene la ciudad a pocos minutos y creen que se debería de conocer más este deporte por parte de la ciudadanía. Loja es considerada como una de las sedes más importantes del país para practicar el vuelo libre.

/ CARLOS MOLINA

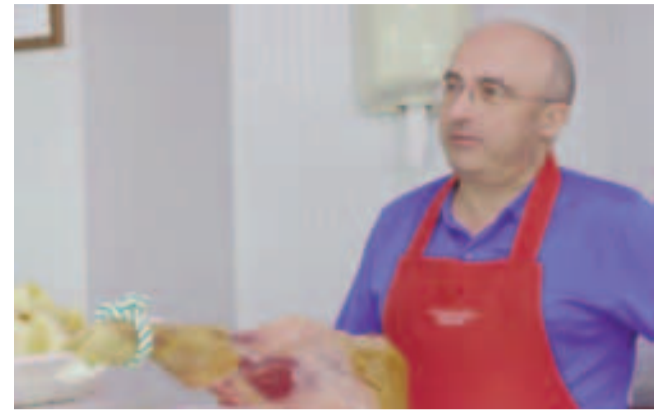


# XVIII CONCENTRACIÓN DE VUELO LIBRE 2021

## orar la mayoría de edad



# SOCIEDAD



Arriba, Anita Ávila cocinando con Bosco Benítez en el museo. Arriba a la dcha., el carnicero Emilio Jáimez. Abajo, el presentador sujeta un esturión de Caviar Riofrío en compañía de Carlos Portela, uno de sus responsables. CANAL SUR TV

## La gastronomía lojeña, protagonista del programa Tierra de Sabores de Canal Sur Televisión

La gastronomía lojeña fue protagonista de la edición de este domingo 19 de septiembre del programa Tierra de Sabores, de Canal Sur Televisión. El espacio de la cadena pública andaluza visitó Loja para dar a conocer su esencia culinaria a través de las recetas más típicas y los ingredientes más tradicionales. El programa trasladó su cocina al Museo Anita Ávila. Su alma mater fue la encargada de cocinar junto al presentador, el chef Bosco Benítez, una receta típica lojeña, como la trucha a la genovesa. Además, el cocinero visitó el obrador de Bonachera para conocer la elaboración de los Roscos de Loja, las instalaciones de Caviar de Riofrío, su coto de pesca y la carnicería de Emilio Jáimez del barrio Alto. La emisión estuvo salpicada de imágenes de los monumentos y paisajes de la ciudad. **Alberto A. Matas.**

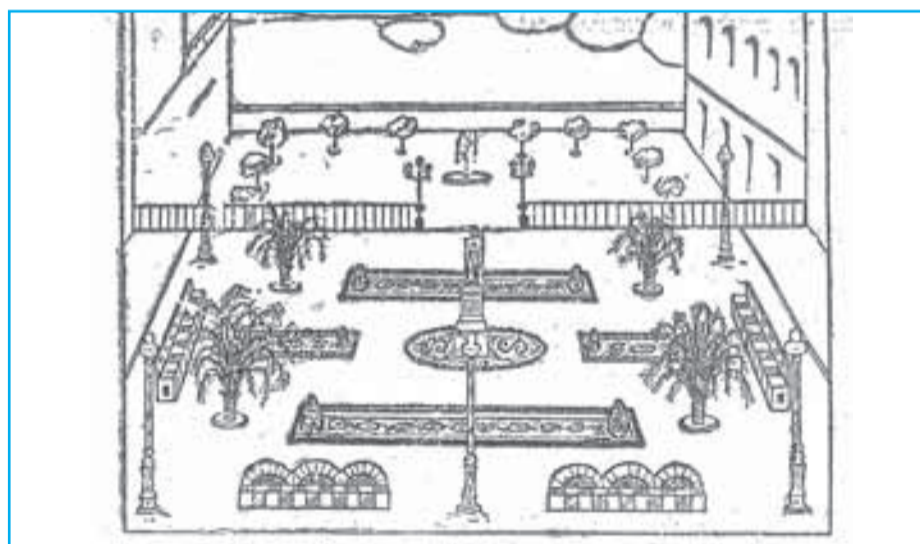


**JOSÉ ARENAS**

Cronista Oficial de la Ciudad de Loja

Corría el año 1935, cuando el ayuntamiento lojeño, como era costumbre entonces, daba a conocer al pueblo los proyectos más importantes que una vez aprobados por el Pleno Municipal se convertirían en realidad, costumbre que ha durado durante muchos años en Loja, difundida por periódicos provinciales como 'El Defensor de Granada', 'Ideal', 'Patria' o 'Diario de Granada'. Reproducimos las declaraciones del entonces alcalde de Loja, don Julio Ruiz-Morón Luque, que por desgracia desaparecería de este mundo a comienzos de la Guerra Civil del 36 junto con muchos más lojeños.

La población de Loja era de 20.021 habitantes. El Ayuntamiento había aprobado meses antes de la Feria Grande de Loja una serie de obras por valor de 115.000 pesetas en las que podrían trabajar centenares de obreros parados. Estas obras no se pudieron llevar a cabo debido a muchas circunstancias ajenas al Ayuntamiento, no solo por la burocracia administrativa. Las obras en cuestión eran la urbanización y embellecimiento de muchas calles y plazas de la ciudad, reformas en el Hospital Civil de Nuestra Señora de la Misericordia, construcción de tres evacuadores subterráneos en la plaza de Abajo y Victoria, decorados con baldosín blanco y con agua corriente que costarían unas 6.750 pesetas.



Boceto de la actuación prevista en la plaza de la Victoria, con la estatua de Narváez en el centro.



Izda, resultado de las obras en el Hospital Civil, tanto en su exterior como en su patio interior.

## Proyectos del año 1935

En lo pavimentos de las calles se emplearía un firme especial o bloque de cemento, firme de piedra orfita y riego asfáltico profundo, empedrados y adoquines según los si-

tios. La cantidad presupuestada era de 51.000 pesetas. Las calles a arreglar serían la plaza del Padre Jiménez Campaña, la plaza de Abastos y la del Progreso, S. Cayetano, Cuesta

Ibáñez, Almona, Sorlózano y Prensa Granadina. Se proyectó una nueva plaza de Abastos por 3.750 pesetas para "sustituir a las viejas casuchas de zoco que hoy existen".

Se hacía más hincapié en la plaza de la Victoria y en el Hospital de Nuestra Señora de la Misericordia. En este último se proyectó un presupuesto inicial de 40.449,22 pesetas. Comprendía la reforma y transformación del viejo Convento Real de San Francisco, en el barrio de su nombre, que llevaría a cabo el picado y el revoque de su fachada, arreglo de canalones y tejados. Se emplearán maderas nobles y mármol de Macael, el patio y portal que conservan líneas esbeltas pero muy abandonadas se embellecerán colocándose nueva solería, descubrirían todas las columnas, tanto en el patio como en la primera planta, como puede apreciarse en el dibujo adjunto.

En cuanto a la actuación en la plaza de la Victoria, se pavimentará, se terminará el edificio destinado a escuelas, antiguo convento de Nuestra Señora de la Victoria, se instalará en los bajos la Academia de Música, se pondrán bancos de azulejos modernos y en el centro de la plaza la estatua del Duque de Valencia. Estas obras estaban presupuestadas en 7.500 pesetas. Dentro del capítulo de atenciones escolares se presupuestan 25.000 pesetas para la construcción de un grupo escolar de 8 unidades cuyo emplazamiento aún no estaba fijado -luego se haría junto a Santa Catalina-.

Entre las circunstancias ajenas al Ayuntamiento estaba la financiación de las obras y la situación de malestar político que había en estos tiempos hicieron la gran mayoría de las obras presupuestadas no se llevaran a cabo.



*Nos adaptamos a sus necesidades.*

Ofrecemos estancias temporales, de fines de semana,  
diurnas o nocturnas.



**INFÓRMESE EN:** Avenida San Francisco nº 20. 18300 LOJA (Granada)  
958 32 00 63 - [centromisericordia20@gmail.com](mailto:centromisericordia20@gmail.com)

## CULTURA

# El teatro protagoniza la programación escénica de otoño del Área de Cultura

Más de una quincena de espectáculos conforman la cartelera de cada viernes, entre los que también habrá conciertos de música local y cine alternativo

M. CARMEN CALMAESTRA

La cultura es segura y, bajo esta premisa, el área municipal ha presentado la extensa y variada programación escénica para este otoño, que conforman más de una quincena de espectáculos, siendo el teatro el formato del que más se disfrutará en la ciudad. El Centro Cívico Adolfo Suárez y el Teatro Imperial serán los dos escenarios principales que acogerán los diferentes eventos cada viernes y que se dirigirán a público de todas las edades.

La programación teatral comenzó el viernes, 24 de septiembre con la premiada obra 'Espejismo', de la compañía El Espejo Negro que volvía a Loja con una visión desde el otro lado del espejo, dentro de la Red Andaluza de Teatros Públicos (Enrédate). Y la respuesta no se hizo esperar por el público que demostró tener ganas de actividad cultural, como así lo resaltó el concejal de Cultura, José Antonio Gómez.

El 29 de octubre se representará el montaje coral 'Cuerpos Celestes', de Marco Vargas & Chloé Brülé y, el 12 de noviembre, la adaptación de la comedia clásica 'Las aves', del Teatro Velador, avalada por la crítica, que recalca en el municipio tras varias suspensiones consecuencia de la pandemia.

El público escolar (de Infantil a Primaria) tendrá reservada tres citas con las tablas, dentro del programa Abecedaria, que comienzan el 8 de octubre con la representación de la obra 'Luna', de Arena en los bolsillos, para los preescolares de la Escuela Infantil Infanta Cristina. A este espectáculo le seguirá el 18 de noviembre 'La vida es cuento' de Jóvenes Clásicos y, el 26 de noviembre, la revisión ecologista de la obra clásica 'Nautilus, 20.000 leguas de viaje submarino', de La Negra Teatro. Los estudiantes



Momento del espectáculo 'Espejismo', con el que inauguró la temporada teatral. FOTO: ÁREA DE CULTURA

## 'El Espejo Negro' inicia la temporada teatral

El espectáculo 'Espejismo', de la compañía El Espejo Negro, inauguró el pasado viernes 24 de septiembre la temporada teatral 2021/2021. Fue en el Centro Cívico Adolfo Suárez, con la presencia de 200 espectadores. Con el aval de dos premios MAX a sus espaldas, la compañía de

Ángel Calvente volvía a Loja con un montaje para adultos, convertido en el mejor espectáculo de Artes Escénicas de Andalucía en Palma del Río 2019. "Con su habitual lenguaje corrosivo y provocador y una técnica siempre impecable, la pieza nos sitúa ante un espejo del que salen

criaturas elegante e irreverentes, tiernas pero perversas; seres que nos confrontan ante nuestros pecados y bajezas", explicaban desde Cultura. Se trataba de un espectáculo de marionetas, pero no para menores, enmarcado dentro de la Red Andaluza de Teatros Públicos.

## Cultura gestiona la vuelta del cine comercial en octubre

En la presentación de la temporada teatral, Gómez también se refirió al futuro del cine comercial en Loja. "Llevamos dos semanas trabajando con la última empresa que lo gestionó para presentar en breve la programación de cine. Afirmó que, al recuperar la totalidad de los aforos en el interior, "esto lo hace mucho más fácil". Al hilo

de esto, mencionó a un clásico de la programación lojeña: el cine alternativo, que regresa al Imperial cada segundo jueves de mes con los títulos más independientes del séptimo arte.

El regidor añadió que "estamos trabajando para que el próximo mes de octubre tengamos películas actuales en el Centro Cívico".

de Secundaria y Bachillerato disfrutarán de este género artístico el 1 de diciembre con el montaje teatral '37Guernica17', de Danza Fernando Hurtado, con el que se rinde homenaje a esta obra.

Y fuera de estas dos plataformas autonómicas, se han tenido en cuenta propuestas de otras compañías, como la de Síndrome, que representará el 10 de diciembre la obra teatral 'La prematura muerte de un viajante', una obra maestra del siglo XX. "En los días libres que nos deja el calendario cultural

le vamos a dar cobertura a este tipo de proyectos escénicos" - comentó-, en apoyo a un sector que lo ha pasado muy mal en los últimos años.

Dentro de la programación propia también habrá espacio para la música con claras connotaciones locales, ya que el 19 de noviembre se celebrará el Concierto de Santa Cecilia, a cargo de la Banda de Música de Loja, y el 18 de diciembre, el Encuentro Coral de Navidad de la Coral M<sup>a</sup> Carmen Romero Avellaneda. "Tenemos cosas pendientes aún de la Feria Grande, como es el Festival de Trovos que se emplazará al 15 de octubre en el Centro Cívico", apuntó el concejal.

Cabe recordar que el primer espectáculo fue el recital poético 'Lorca, la sombra de mi alma', a la voz de Charo Calle y la guitarra de Ángel Alonso, que acogió el salón del Pósito a principios de septiembre.

Un abanico extenso de espectáculos artísticos que, desde el Área de Cultura se ha trabajado con el objetivo que "cada viernes, desde septiembre hasta diciembre, haya algún evento o programación donde estén implicados nuestros espacios culturales", afirmó.

Manifestó sobre el diseño de la programación cultural que "creo que es muy acorde y de calidad porque hay eventos que tienen un renombre en el teatro como el espectáculo de Espejo Negro que lo avalan dos premios Max u obras clásicas grecolatinas como 'Las Aves', que ha sabido adaptarse muy bien a estos tiempos.

Sobre la cartelera escénica en este arranque de temporada, diseñada por Cultura, el alcalde Joaquín Camacho la definió como "variada, heterogénea, para todas las edades y gustos y lo más importante es que le va a dar vida a la ciudad", sobre todo, a zonas como el casco histórico que es donde se localiza el Teatro Imperial. "Con todo esto, el Ayuntamiento de Loja lleva siendo muchos años referente de toda Granada en relación a una programación cultural tan numerosa y variada, con compañías de primer nivel y máxima calidad", gracias a la participación de programas como Enrédate y Abecedaria, al que se sumará el próximo año: Platea, que pondrá a la ciudad "al nivel de otras capitales".

## José Antonio Arco presenta su tercer poemario 'Retales del subconsciente'

JUAN MARÍA JIMÉNEZ

José Antonio Arco ha presentado recientemente su tercer libro "Retales del subconsciente". El autor ventorreseño, quien además es concejal de Medio Rural y alcalde pedáneo de su localidad, abre su vida a los lectores a través de sus poemas, pues éstos son, en palabras del poeta "retazos, retales de mis

experiencias personales".

Aliar Ediciones ha sido la encargada de dar forma al cuerpo creativo de Arco en una cuidada edición. En total son 146 páginas en las que se aglutinan poemas de diversas épocas de su vida distribuidos en cuatro apartados: Subsistencia, Recuerdos, Erotismo y Un amor sin respuesta, prodigándose entre ellos los sonetos.

En palabras del editor, es

una recopilación de poemas que, en esencia, supone un canto del autor a la belleza, a esa luz que ilumina la existencia, a la vez que pone sobre la mesa cuestiones tan intrínsecas a la naturaleza humana como el amor, el deseo, la ternura o la nostalgia. Los beneficios que se obtengan de la venta del libro se destinarán íntegramente a la Asociación Española de Enfermos de Pompe.



Arco durante la presentación del poemario en Ventorros de San José. FOTO: J. ÁGUILA



## PROGRAMACIÓN CULTURAL OCTUBRE 2021

## ACTIVIDAD SOCIO-CULTURAL

► Desde el 4 de octubre

Anunciamos con agrado el INICIO DEL AÑO LECTIVO 2021/22 de la Universidad Popular de Loja, en un curso de 8 meses que nos ha de llevar a finales de mayo de 2022. Los talleres se inician el 4 de octubre, y se desarrollarán en sus distintas sedes de Loja, Vtros. de S. José, La Palma, La Fábrica y Fuente Camacho. Este año la Universidad Popular comienza la andadura de su recuperación con un total de 301 alumn@s matriculad@s en sus 35 grupos de trabajo, repartidos en 13 distintas disciplinas.



## EXPOSICIÓN

► Del 28 de septiembre al 16 de octubre. CIC El Pósito.

DE VANGUARDIA, DE JAZZ Y DE JUAN DE LOXA es la exposición de collages del artista plástico Juan Antonio Díaz que se presenta en la sala del Pósito. La muestra, inaugurada el pasado 28 de septiembre, recoge casi una treintena de obras con un denominador común: su fidelidad a las vanguardias artísticas del siglo XX, a la música jazz y a la figura de Juan de Loxa, el más vanguardista de los lojeños. En el CIC El Pósito hasta el 16 de octubre. Visitas de martes a viernes de 18 a 21 horas. Sábados de 10 a 12h.



## TEATRO ESCOLAR

► Viernes 8 de octubre (10 y 11h.). Escuela Inf. Infanta Cristina.

La programación de teatro escolar en el municipio comienza con la obra LUNA, de la compañía de teatro Arena en los bolsillos. Se trata de una pieza para primera infancia (0 a 4 años) que se representará en dos funciones (a las 10 y a las 11 horas) en las instalaciones de la Escuela Infantil Infanta Cristina. Será el viernes 8 de octubre dentro del contexto del programa Abecedaria de la Red Andaluza de Teatros Públicos.



## PATRIMONIO

► Jueves 14 de octubre (16:30h). Previa reserva.

El Museo Histórico de la Alcazaba nos propone la VISITA GUIADA A TORRE AGI-CAMPE; una de las tres torres de alquería andaluzas del municipio de Loja, que ha sido restaurada por su propietario Miguel Maldonado bajo la dirección facultativa del arquitecto-arqueólogo Luis García Pulido, que será el guía de la visita. Será el jueves 14 de octubre (16,30h), para un máximo de 25 personas. Imprescindible reserva de plaza -desde el 4 de octubre, no antes- e a través del correo electrónico: museocalcazaba@aytoloja.org.



## CINE ALTERNATIVO

► Jueves 14 de octubre (20h). Teatro Imperial.

AMOR Y AMISTAD, en versión traducida al castellano, es la película que programa el ciclo de cine alternativo del segundo jueves del Imperial. Se trata de un título ambien-



tado en la Inglaterra de finales del siglo XVIII: una joven y atractiva viuda acude a la hacienda de su familia política, con la intención de acallar los rumores acerca de su vida personal y sus flirteos en la élite social. Es una adaptación literaria dirigida Whit Stillman que se proyecta en el Teatro Imperial. Acceso libre.

## PATRIMONIO

► Viernes 15 de octubre (20h). Centro Cívico Adolfo Suárez.

Trasladamos al cubierto la XVI edición del CONCURSO DE TROVOS "CIUDAD DE LOJA", aplazado desde el pasado mes de agosto con motivo de la suspensión de las actividades de Feria. El acto cuenta con la organización de la Asociación de Trovos "El Lojeño" y el patrocinio del Ayuntamiento de Loja y la Diputación de Granada. Podremos escuchar a algunos de los poetas rurales (repentizadores de tradición orales) más celebrados de nuestro entorno. Acceso libre.



## EXPOSICIÓN

► Del 19 de octubre al 6 de noviembre. CIC El Pósito.

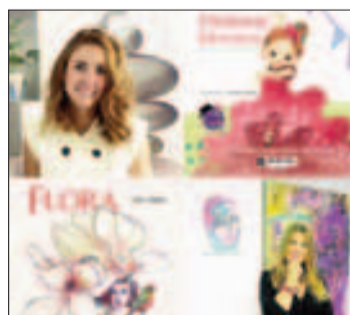
TEJEDORAS DE SUEÑOS, VENDEDORAS DE FLORES es el título de la exposición pictórica que trae al Pósito la artista Laura Linares. Un homenaje al color en sus técnicas y texturas acuosas (mayoritariamente acuarelas) y a la figura de las floristeras, como damas oferentes de belleza, amor y esperanza. La obra de Laura Linares, siendo figurativa, no deja de flirtear con la fantasía y delicadeza de sus figuras. Visitas de martes a viernes de 18 a 21hs. Sábados de 10 a 12 horas.



## ENCUENTROS CON...

► Martes 26 de octubre (20h). CIC El Pósito.

En esta ocasión te proponemos un encuentro en forma de tertulia con dos mujeres lojeñas que en el último año han publicado sendos cuentos para la infancia. CUENTISTAS INFANTILES LOJEÑAS nos reúne con María Castillo y Luz López, autoras respectivas de los cuentos "Criaturas silenciosas" y "Flora", ambas publicadas bajo el sello editorial mr.momo. Será interesante charlas con ellas; sobre sus historias, su modo de entender la ilustración infantil, su relación con el mundo editorial... Acceso libre.



## DANZA

► Viernes 29 de octubre (21h). Teatro Imperial

Llega a Loja una pieza escénica extraordinaria, tanto que es finalista (con dos nominaciones) a los premios MAX de las artes escénicas 2021 que se fallan a primeros de este mes de octubre. LOS CUERPOS CELESTES es una pieza de "danza ficción neoflamenca y electrónica", que pone en escena un quinteto de bailarinas/as atípicos bajo el sello de la compañía Marco Vargas y Chloé Brulé. Entrada general 8 €. Reducida 6 €. A la venta desde el 25 de octubre. Red Andaluza de Teatros Públicos.



## Una ventana a la historia

José A. Pelayo  
ARCHIVERO MUNICIPAL



## Obra sobre Gran Capitán

DOCUMENTO Nº 348.- A.H.M.L. Sección Varios. Correspondencia. Legajo nº623 .04/01/1940

Por la correspondencia de la Alcaldía conocemos del interés por la figura del Gran Capitán por parte del escritor y coronel retirado D. Antonio García Pérez. Solicita datos sobre la existencia de calles, edificios, esculturas, documentos y fotografías en relación con esta figura histórica. Por el Alcalde se le traslada nota detallada acerca de la estancia de D. Gonzalo en esta ciudad, facilitada por el señor Marqués de Loja, D. Alfonso de Campos y Fernández de Córdoba.

Este prolífico autor, nacido en Cuba e hijo de héroe de guerra, intelectual militar llegó a publicar más de 150 obras sobre el ejército y la monarquía centrándose sobre todo en temas relativos a América y Marruecos. Fue profesor en la academia de infantería de Toledo y en los regimientos bajo su mando trató de mejorar las condiciones de vida de los soldados y creó la biblioteca del soldado. Participó además en las guerras de Cuba y Marruecos. En 1921 el Ayuntamiento de Córdoba reconoció su iniciativa y esfuerzos por erigir el monumento a la insigne figura histórica del Gran Capitán, sobre el que publicó además el libro para el que solicitaba documentación de nuestra ciudad. En el contexto de las divisiones internas dentro del ejército, será juzgado por un tribunal de honor en 1930, y separado del servicio por sus afinidades monárquicas, (había sido nombrado gentilhombre de cámara de Alfonso XIII en 1912), acusado entre otras cosas de femineidad, perjudicado sin duda por su erudición y su soltería. A pesar de sus intentos no pudo conseguir la rehabilitación, que sin duda su trayectoria y talla intelectual merecían.



# DEPORTES

Área de Deportes

## Arranca con fuerza el nuevo curso deportivo, cargado de propuestas

Deportes inicia sus actividades tras el éxito de la Quincena de Nuevas Tendencias y las jornadas de puertas abiertas



Antes de iniciarse la nueva temporada se ha llevado a cabo la tradicional Quincena de Nuevas Tendencias en el pabellón municipal.

PACO CASTILLO

El Área de Deportes del Ayuntamiento de Loja ha arrancado el nuevo curso deportivo, que ha empezado con fuerza durante las dos últimas semanas con la XVIII Quincena de Nuevas Tendencias Deportivas y unas jornadas de puertas abiertas de las Escuelas Deportivas. Todo ello para que tanto mayores como pequeños pudieran familiarizarse con la programación de la nueva temporada que arrancará a partir del 4 de octubre. En total, una docena de actividades han comprendido la oferta que, gratuitamente, se ha podido desarrollar durante la segunda quincena de septiembre.

Así, en cuanto a lo que es la

Quincena de Nuevas Tendencias, ha contado con un total de seis propuestas: aeróbic, pilates, power-hiit, gimnasia de mantenimiento y yoga.

En cuanto a las jornadas de puertas abiertas gratuitas de las Escuelas Deportivas, han servido para dar a conocer a los más pequeños las diferentes propuestas. En este caso, los deportes han sido voleibol, escuela predeportiva, baloncesto, aeróbic, fútbol-sala y zumba kids.

Ahora ya arranca desde este lunes 4 de octubre la programación. En lo que a las actividades para adultos se refiere, se cuenta con yoga, pilates, spinning, mantenimiento, kárate, power hit, aeróbic y ajedrez.

En cuanto a las Escuelas Deportivas se cuenta con las

siguientes opciones: Predeportes, con iniciación predeportiva e Iniciación Deportiva, que incluye aeróbic infantil, zumba, atletismo, kárate, baloncesto, fútbol-sala, yoga infantil, voleibol, escuela de Naturaleza y ajedrez.

Deportes también ha abierto ya las inscripciones para la actividad física de Mayores, que igualmente comenzará a partir del día 4.

Octubre también trae la 30 edición del Día de la Bicicleta, que tendrá lugar el día 12 y arrancará en la plaza de la Victoria para finalizar en el recinto ferial con pruebas de gymkhana y bici de montaña.

Además, comienza la temporada de senderismo con un programa de rutas que se pueden ver en el cuadro adjunto.



Los más pequeños han tenido unas jornadas de puertas abiertas gratuitas de las Escuelas Deportivas, con mucha participación.

AYUNTAMIENTO DE LOJA | LOJA DEPORTES

## 30 DÍA DE LA BICICLETA

**MARTES, 12 DE OCTUBRE 2021**

Salida 11:00h desde la Plaza de la Victoria  
Inscripción y recogida de dorsal a partir de las 10:00h

Recorrido popular. Pruebas en el recinto ferial (gymkhana, bici montaña).  
Obsequios (el/la más joven, el/la más veterano/a, bici más original).  
Uno obligatorio del casco y mascarilla (cuando no se pueda garantizar la distancia de seguridad).

Se sortearán  
**2 BICICLETAS**  
entre los participantes  
con el Nº de Dorsal

COLABORAN: CC Loja, CC La Palma, CC Rodrigo, Loja MTB, Base Deportes Open, Huda Sports, Chape Bikes, Talleres Cachucha, Bicicletas Track.

AYUNTAMIENTO DE LOJA | LOJA

## SENDERISMO

TEMPORADA 2021/22

<p><b>30 DE OCTUBRE</b> <b>CANONAS DE MORACHIL</b> Dificultad: Baja-Media 15 Kms aprox.</p>	<p><b>10 DE NOVIEMBRE</b> <b>LAS TRINCHERAS SIERRA DE HUAYAN</b> Dificultad: Media 14,5 Kms aprox.</p>	<p><b>10 DE DICIEMBRE</b> <b>VALLE DE ESCÁN</b> Dificultad: Baja-Media 16 Kms aprox.</p>
<p><b>20 DE ENERO</b> <b>MONTEJO AYALAYA CUEVA</b> Dificultad: Baja-Media 15,5 Kms aprox.</p>	<p><b>20 DE FEBRERO</b> <b>TADOS DE ALHANA</b> Dificultad: Media 15 Kms aprox.</p>	<p><b>15 DE MARZO</b> <b>TREVENQUE</b> Dificultad: Media 15 Kms aprox.</p>
<p><b>17 DE ABRIL</b> <b>COLLEMO ROCÓN</b> Dificultad: Baja-Media 15,7 Kms aprox.</p>	<p><b>19 DE MAYO</b> <b>CERRAS VERDES LA ZURIA</b> Dificultad: Media 14,5 Kms aprox.</p>	<p><b>12 DE JUNIO</b> <b>RD CASTIL</b> Dificultad: Baja-Media 13,7 Kms aprox.</p>

**ORSA SALIDA:** 8:00h  
**ORSA:** Parada de autobús Avda. R. Pérez del Álamo  
**ORSA SALIDA:** 14:00h a 15:00h aprox.  
**ORSA SALIDA:** 9,00€/7,00€ (Federado)  
**ORSA SALIDA / DEPARTAMENTOS:** 7,00€  
**PLAZAS:** 50  
 Incluye transporte, guía y seguro

**ACONSEJABLE**

INDUMENTARIA: Pantalones de senderismo adecuados e impermeables, camiseta transpirable, botas de montaña, calcetines, chubasquero o ropa apropiada para la lluvia  
**UTENSILIOS Y ALIMENTOS:** Una mochila, agua y comida, crema de protección solar, mascarilla, gorra o sombrero, móvil y un pequeño botiquín.

# DEPORTES

## Atletismo

### Últimas inscripciones a un mes para la VII Abades Stone Race

El Club Mala Cara cerrará el plazo para apuntarse el día 20 y hace un llamamiento a los lojeños para que no se demoren

PACO CASTILLO

Mala Cara Club Running tiene todo preparado para que el próximo 31 de octubre se celebre la séptima edición de la Abades Stone Race. La paulatina vuelta a la normalidad va llegando a todos los ámbitos de la sociedad y al deporte en particular.

Después del año de barbecho desde la organización nos hacen llegar la buena acogida que está teniendo entre los corredores, que hace que se hayan superado las inscripciones previstas originariamente. No obstante, la buena evolución sanitaria ha posibilitado la ampliación del número de participantes que van engrosando día a día y que vislumbra, como en años

anteriores, el éxito de la carrera por la sierra lojeña.

Además de la carrera en línea que se disputará el domingo 31, previo a la festividad del día de Todos los Santos, el domingo 17 de octubre se celebrará el Apolo Training Day que tanto gustó en ediciones anteriores y que servirá para tener una última aproximación a los recorridos de la prueba y disfrutar de una jornada de convivencia de corredores y senderistas.

El sábado previo a la carrera, 30 de octubre, vuelve el espectacular e intenso 1/2 Kilómetro Vertical a la zona de las Zorreras por lo que se podrá disfrutar desde que aparecen los corredores por la falda de la sierra hasta la cumbre en nuestra pequeña Zegama.

#### PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Desde la organización informan que la fecha límite para inscribirse será el día 20 de octubre, tanto en Deportes Open como en la página web [www.cruzandolameta.es](http://www.cruzandolameta.es), por lo que hacen hincapié a todos los lojeños que se inscriban cuanto antes, sobre todo en el caso de los senderistas, que lo suelen hacer a última hora, para que no se queden fuera.

Muy poco queda por tanto para disfrutar del deporte y la naturaleza de nuestro entorno, con sorpresas, según nos cuentan desde el club Mala Cara Running, que pretenden que tanto participantes como público pasemos otro día grande en el entorno de la Sierra de Loja. Abades Stone Race ya está aquí con su séptima edición y toda la fuerza.



[www.sanbenedetto.es](http://www.sanbenedetto.es)

GRUPO  
**SAN BENEDETTO**  
*tu agua, tu bienestar*

FONT  
**Natura**  
Agua Mineral Natural

Sierra de Loja  
Granada

PARQUE LA PRESA, S.A.  
FINCA LA PRESA  
18300 LOJA - GRANADA

# DEPORTES

## Fútbol

# La Asociación de exjugadores del Granada visita a la Peña de Veteranos

Ilustres del fútbol lojeño y granadino como Vicente Angulo, Manolín Robles, Demetrio, Pedro Peso, Antonio Núñez o Emilio Carrillo, entre otros, acudieron para compartir una jornada de convivencia



Los jugadores de la asociación de exjugadores del Granada CF y los de la Peña de Veteranos de Loja posan juntos antes del partido que les enfrentó el pasado sábado. REPORTAJE FOTOGRÁFICO: PACO CASTILLO.

PACO CASTILLO

El campo de fútbol de la Peña de Veteranos de Loja fue escenario el pasado sábado 25 de septiembre de un encuentro de 'viejas glorias' del fútbol lojeño y granadino con motivo de la visita que hizo a nuestra ciudad la Asociación de exjugadores del Granada CF, equipo de reciente creación que engloba a futbolistas que han pasado por el conjunto rojiblanco. Algunos más veteranos y otros más recientes, participaron de este encuentro en el que se midieron a la peña lojeña, en un choque que terminó con empate a 3 goles, pero en el que lo de menos era el resultado. Lo más importante era volver a



Ayllón y Sillero pugna por el balón.

reunirse y recordar tiempos pasados o más recientes en el mundo del fútbol.

Y es que para muchos de los participantes del encuentro era el primer partido después de mucho tiempo por culpa de la pandemia, por lo



Grann historia del fútbol granadino y lojeño se reúne en esta mesa durante el evento.

que eran lógicos los motivos de emoción de este partido concertado por parte de los presidentes de ambos colectivos, los hermanos Pedro y Antonio Peso, del conjunto granadino y la peña lojeña, respectivamente. En el equipo

de exjugadores del Granada se pudo ver a algunos jugadores más veteranos y otros más recientes, entre los que se dieron cita los lojeños Sillero, Antonio Cobos y Fali.

Pero, sin duda, lo más emotivo y especial fue ver tam-

bién fuera del terreno de juego a otros nombres notables que forman parte de la historia de ambos equipos. Así, la cita no se la quisieron perder exjugadores de la talla de Vicente Angulo, Manolín Robles o Pedro Peso, que pasaron tanto por el Loja como el Granada, así como otros ilustres, caso de Mingorance, también por parte rojiblanca, o los lojeños Demetrio, Fernando Sánchez, Antonio Núñez, Emilio Carrillo o Victor Cobos, entre otros. Todos coincidieron en manifestar su alegría por volver a reencontrarse, en muchos casos después de bastantes años.

Tras el partido tuvieron oportunidad de compartir una comida y seguir recordando anécdotas de su época.

## Kárate

# Las selecciones andaluza y granadina, en Loja

Las selecciones andaluza y granadina cadete, júnior y sub-21 de kárate acudieron el pasado sábado 25 de septiembre a Loja para realizar un entrenamiento de cara a sus próximas competiciones oficiales, que se llevó a cabo en el pabellón municipal 'Miguel Ángel Peña'. En concreto, la andaluza se ejerció por la mañana, mientras que los integrantes de la granadina lo hicieron por la tarde.

Ambas selecciones preparan sus próximos campeonatos, el Nacional, en el caso de la andaluza, que será en Málaga en noviembre y el Andaluza en el caso de la granadina, que cuenta con cuatro deportistas lojeños. Se trata de Christian Pérez Ortiz, Adrián Sánchez Montoro, Ramón Ortiz Fernández y Juan Manuel Ortiz Fernández. Este campeonato andaluz se celebra este sábado en Ogijares.

Durante el entrenamiento de la selección granadina recogimos las impresiones del seleccionador de Katas, Daniel Sánchez y el de Combate, Tomás Díez, quienes se mostraron muy optimistas de cara a la participación de Granada en el campeonato. En la misma línea se expresó Diego Trenado, director de la Escuela de Kárate de Loja y secretario de la delegación granadina.



Un momento del entrenamiento de la selección granadina. FOTO: PACO CASTILLO.

## Fútbol

# Crece la apuesta por el fútbol femenino con la creación de un equipo alevín

PACO CASTILLO

El fútbol femenino se consolida en Loja y sigue creciendo. Y es que la apuesta del Loja CD por introducir a la mujer en este deporte sigue dando pasos y avanza esta temporada con la consolidación del equipo sénior y la intención de sacar hasta tres equipos más de base en competición.

Si el año pasado ya se pudo ver la primera participación en liga de un equipo infantil-cadete, de cara a este año la intención es separar a estos equipos para formar dos categorías. Pero es que, además, se espera sumar también un equipo de alevines, en vista de la buena participación que se ha visto en las jornadas de captación de niñas desde los 8 y hasta los 15 años de edad. De hecho, es-



Numerosas niñas desde los 8 años de edad han acudido a las jornadas de captación del Loja CD para sus equipos de base.

pecialmente entre las más pequeñas es donde más interés se está viendo por jugar al fútbol, lo que ha hecho que el Loja CD haya decidido sacar un equipo alevín, además de

infantil -si hay demanda suficiente- y cadete. De esta forma la estructura del club crecería de forma importante, fundamentalmente en lo que al fútbol base femenino se re-

fiere.

Además del equipo cadete, que está confirmado, también se puede confirmar el alevín, ya que hay niñas suficientes para ello, mientras que el in-

fantil también se sacaría a competición si hay demanda para ello. En caso contrario, habría un equipo infantil-cadete como el pasado año.

Para entrenar a estos equipos de base se cuenta con las hermanas Celia y María José Martín como entrenadoras y, en caso de salir las tres categorías de base, se buscaría a otra entrenadora por parte del club.

En cuanto al equipo sénior, esta temporada será ya la tercera en competición de este equipo femenino del Loja CD, que seguirá con Fanni Quintana como entrenadora y que volverá a competir, al igual que el pasado año, en la 2ª División Andaluza, categoría que continuará formada por equipos de Granada y Jaén. De momento se está a la espera de que se confirme la fecha de inicio de la liga.

## Porque la vida es mejor cuando la compartes con tu gente

3 líneas móviles voz ilimitada  
+ Bono de datos de 120 Gigas

COMPARTIDA  
**120GB**

**34'90**  
€/mes

Y contrata fibra 600 megas  
por sólo 20 euros más



Cuesta Campos, 6 Bajo  
Teléfono 958 19 20 21



# DEPORTES

## Fútbol-Sala

# Buen inicio del Deportivo Loja FS en la nueva temporada en Tercera División

Los de Antonio Gaspe debutan este sábado en Maracena y afrontarán su primer partido en casa una semana más tarde, frente al Ogíjares en el pabellón municipal

PACO CASTILLO

El Deportivo Loja FS ha iniciado con buen la temporada en la Tercera División Masculina, con un balance de un empate y una victoria en los dos primeros encuentros disputados. Pese a contar con una plantilla completamente renovada y un nuevo cuerpo técnico, encabezado por el debutante David Fernández, el equipo lojeño ha arrancado francamente bien la competición, colocándose con 4 puntos tras las dos primeras jornadas.

Ya en la primera jornada, en la que empató en casa a 4 goles con el Torcal Carranque, el Deportivo Loja mereció la victoria, pero en el último minuto se le escapó una ventaja de dos goles para acabar con un 4-4 que dejó una sensación agri dulce, pues aunque el equipo estuvo bastante bien, acabó cediendo dos puntos.

El equipo lojeño se adelantó con goles de Nono y Jorge, llegando a empatar Carranque. Joaquín puso el 3-2 ante del descanso y devolvió la ventaja de dos goles tras la reanudación, pero en el último minu-



Plantilla del Deportivo Loja FS de la pasada temporada, posando antes de un partido en casa. FOTO: PACO CASTILLO.

to dos goles visitantes pusieron el definitivo empate jugando con portero-jugador.

El Deportivo Loja confirmó las buenas sensaciones del primer partido con una victoria a domicilio en su primera salida en la cancha del Playas de Málaga. Y es que los lojeños se impusieron por 1-3, logrando un triunfo, el primero de la temporada.

El equipo de David Fernández comenzó muy bien el partido y pronto (4) se adelantó en el marcador por medio de Nono Martín. Tan solo tres

minutos después su hermano Álvaro firmó el segundo. De hecho, los dos jugadores lojeños fueron los auténticos protagonistas del choque, pues Álvaro volvió a marcar antes del descanso (17) para poner el 0-3 en el marcador.

Playas de Málaga sólo pudo maquillar el resultado a seis minutos del final con el gol del honor, obra de Benjamín Gallardo, pero el resultado nunca corrió peligro para los lojeños.

Con este triunfo el Deportivo Loja se coloca con 4 puntos

después de dos partidos antes de visitar el próximo fin de semana al Colegio Los Olivos, en una nueva salida para el equipo de David Fernández. Precisamente, el equipo malagueño está entrenado por Antonio Gaspe, quien fuera el técnico del Deportivo Loja las dos últimas temporadas. Será, por tanto, un encuentro muy especial.

Tras este nuevo encuentro a domicilio, los lojeños volverán a jugar en casa el sábado 9 de octubre frente al Alhaurín el Grande.

## Polideportivo

# Victoria López, campeona de España de tirachinas

ALBERTO A. MATAS

A puntería, no le gana nadie. La lojeña Victoria López ha cosechado un nuevo triunfo en un torneo de tirachinas: se ha proclamado campeona en el 19º Campeonato de España, celebrado del 13 al 15 de agosto en Las Mesas, una pequeña localidad de Cuenca. A la cita acudieron un total de 115 tiradores, entre mujeres, hombres y niños.

López, natural de Fuente Camacho, se ha alzado con el primer puesto de la categoría 'precisión individual femenina', imponiéndose a la gaditana Almudena Aldón, que

quedó en segundo lugar, y a la gijonense Belén Nicieza, la tercera clasificada.

Para participar en la gran final del concurso, tuvo que disputar previamente una fase de clasificación, compuesta de tres rondas: la primera con platos de 9 y 11 centímetros, la segunda de 6 y 9 y la tercera de sólo 6 centímetros.

En la ronda final consiguió ser primera de entre las 10 clasificadas, con ocho platos de 10 centímetros. La segunda y tercera clasificadas quedaron igualadas a seis, por lo que tuvieron que realizar un desempate.

Según cuenta Victoria López esta experiencia ha su-



Victoria López -en el centro- en lo más alto del podio del Nacional de tirachinas.

puesto para ella "una gran satisfacción", ya que era a lo que aspiraba, a ser campeona de España: "lo he conseguido y estoy muy contenta, a pesar de que podía haber ganado cualquiera porque el nivel era bastante alto", asegura.

Victoria ya nos tiene acostumbrados a otras victorias. En el anterior campeonato de España en 2019, quedó segunda. En 2018, en el último celebrado en Andalucía, fue primera en las modalidades de precisión y tradicional.



Juan Manuel Molina Molina

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Doctor en Educación Física

## Programas de ejercicios en la medicina geriátrica

El ejercicio es la mejor medicina para las personas mayores y es prioritario integrarlo en los programas de atención a pacientes con fragilidad y en la práctica de la Medicina Geriátrica. Existen programas basados en la evidencia para el uso del ejercicio y la actividad física para la promoción de la salud y la prevención y el tratamiento de enfermedades en mayores. La prescripción del ejercicio, por lo tanto, se discute en términos de modalidades y "dosis" específicas que se han estudiado en ensayos controlados para evaluar su eficacia en atenuar los cambios fisiológicos del envejecimiento, la prevención de enfermedades y la mejora de las dolencias crónicas.

El ejercicio es la mejor medicina para las personas mayores y es prioritario integrarlo en la práctica de la Medicina Geriátrica

La práctica insuficiente de actividad física, ejercicio y el exceso de conductas sedentarias son potentes factores de riesgo de mortalidad por todas las causas y las cardiovasculares, obesidad, fragilidad y falta de autonomía, entre otras, son dolencias crónicas asociadas con el envejecimiento.

La actividad física (incluida la participación en ejercicios estructurados) influye en los factores clave del envejecimiento también en los ancianos. El ejercicio físico mejora la función física y la calidad de vida, reducen la carga de enfermedades crónicas, la mortalidad general prematura, y la mortalidad por enfermedad cardiovascular, cáncer y enfermedades crónicas respiratorias. Así, los efectos beneficiosos del ejercicio son globales.

Hay que incluir la práctica del ejercicio físico en la atención médica, haciéndola primordial en los casos necesarios, incluyendo una prescripción de ejercicio adecuada en todas las recomendaciones de atención médica en un esfuerzo por mejorar la independencia funcional, el bienestar psicológico y la calidad de vida para todos los adultos mayores, ya sean en forma o frágiles, de cualquier edad. El asesoramiento sobre el ejercicio debe individualizarse, hacer referencia a los resultados previstos y personalizarse con respecto a la modalidad, frecuencia, duración e intensidad.

Por tanto, la utilidad real del ejercicio como medicina es cuádruple: prevención de enfermedades; complemento de las intervenciones médico-quirúrgicas; sustitución de tratamientos peligrosos para los que el ejercicio representa una alternativa mejor y más segura; y convertirse en la corriente principal en el manejo de condiciones para las cuales no existe otro tratamiento efectivo (casos de demencia).

Uno de los principales desafíos para el futuro es integrar los programas de ejercicio como parte obligatoria de la actividad de atención de pacientes ancianos pre-frágiles y frágiles en todos los entornos hospitalarios, ambulatorios y de atención.

Así, los expertos piden que los programas de ejercicio se incluyan en la práctica de la Medicina Geriátrica y en la atención a pacientes con fragilidad.

## Fútbol

# El Loja CD se estrena con buen pie en la División de Honor en el inicio de la liga

Los lojeños han sumado un empate en Monachil y una victoria en el Medina Lauxa frente al Arenas de Armilla en las dos primeras jornadas y afrontarán ahora otros dos derbis con Celta y Cubillas



Plantilla y cuerpo técnico del Loja CD para esta temporada 2021/2022 en División de Honor, que ha arrancado con un empate en el campo del Monachil y una victoria en casa frente al Arenas. FOTO: PACO CASTILLO.

## PACO CASTILLO

El Loja CD ha arrancado la temporada 2021/2022 con buen pie en la División de Honor, tras sumar un empate en su primer partido, en el campo del Atlético Monachil, y una victoria en su primer partido en casa frente al Arenas de Armilla.

El equipo de Vicente Ortiz, que cuenta con una plantilla muy joven y renovada y con una media de edad de apenas 22 años, suma por tanto 4 puntos en este arranque de competición, lo que se puede considerar como un buen balance, teniendo en cuenta que el equipo es nuevo y en la mayoría de los casos tiene poca experiencia. Además, hablamos de una categoría que requiere también un periodo de adaptación y que no es nada fácil, con muchos equipos que han pasado estos últimos años por la Tercera División. Por tanto, se puede hablar de un inicio positivo de los lojeños.

Lo mejor es que viendo al equipo, cabe pensar que hay un margen de mejorar y crecimiento notables y que el Loja debe ir a más a medida que avanza la competición, de ahí la importancia de empezar sacando puntos, que sirven para ir cogiendo confianza en esa línea de mejoría que debe experimentar el equipo. Por tanto, las sensaciones son buenas, aunque es cierto que hay que mejorar en muchos aspectos pero, al menos, este equipo merece un margen de confianza.

**EMPATE EN MONACHIL**

El estreno del Loja en la División de Honor se saldó con un empate a 1 en el campo del Atlético Monachil en un choque de alternativas en el que los lojeños se adelantaron poco antes de la media hora y los locales igualaron a veinte minutos del final.

El 0-1 llegó en el minuto 27 cuando los lojeños recuperaron el balón y salieron rápido con Mayas por la izquierda,

cuyo envío al punto de penalti fue aprovechado por Carlos Arroyo para batir al portero. El empate se produjo a veinte minutos del final en una acción a balón parado. Una falta lateral lanzada desde la derecha y mal defendida por parte del Loja acabó con un ligero remate de cabeza que acabó con el balón al fondo de la portería junto al segundo palo. Un toque que fue suficiente para evitar la reacción de Óscar y dejar el definitivo empate a 1.

**VICTORIA ANTE EL ARENAS**

El Loja se impuso al Arenas por 1-0 en su primer partido en el estadio Medina Lauxa gracias a un gol de José Ángel en el último minuto de la primera parte y dentro de un derbi lleno de alternativas, especialmente en un segundo tiempo en el que ambos equipos tuvieron numerosas ocasiones para que el resultado hubiera sido más amplio en cuanto a goles. Los armilleros tuvieron la mejor ocasión en

un penalti que Óscar Cano detuvo al visitante Fran Bea.

Fue en el tramo final de la primera parte cuando llegó el único gol del partido. Una jugada de Carlos Arroyo por la derecha con envío a Sera le permitió al jugador lojeño controlar de espaldas a la portería y tocar atrás para José Ángel que marcó con un gran disparo pleno de fuerza y colocación, batiendo al portero y firmando el 1-0.

Tras el paso por vestuarios se vio un partido completamente distinto, con un choque mucho más abierto y con un Arenas que dio un paso adelante y mejoró notablemente. Los visitantes pasaron a dominar el juego y salieron en busca del empate, que pudo haber llegado en un penalti que, afortunadamente, Óscar Cano detuvo al visitante Fran Bea.

A partir de ahí, especialmente el último cuarto de hora fue una sucesión de llegadas y ocasiones por parte de ambos equipos. Pudo llegar el

gol de la sentencia y también el del empate en esos minutos finales. Faliti tuvo varias ocasiones incluyendo un gol anulado por un fuera de juego que fue muy protestado por los lojeños. Fabio, Sera y Cata tuvieron hasta tres seguidas en la misma jugada, pero el balón no quiso entrar. Mayas se sumó al carrusel de ocasiones lojeñas con un disparo al larguero ('84) y una extraordinaria jugada en la frontal del área que culminó con un disparo que rozó el poste izquierdo. Ya en la prolongación Sera también pudo sentenciar el derbi, pero Manu salvó el gol con el pie.

Al final el marcador no se movió, manteniéndose el 1-0 que permite a los de Vicente Ortiz estrenarse en casa con victoria y colocarse con 4 puntos después de dos jornadas y antes de visitar este domingo al Celta en Pulianes y recibir posteriormente de forma consecutiva en casa al Cubillas de Albolote y el Villacarrillo.







# OTOÑO

TALLERES\_CULTURA\_MÚSICA\_GASTRONOMÍA

**EL CORTO**  
de Loja  
Micro/Corto  
magazine



Olivae  
Hobbes



**Audífonos**

30 días de prueba Revisión Gratuita

Consulta condiciones en nuestros establecimientos.

Loja, Avda. de los Angeles, 12 ☎ 958 32 08 15  
Huétor Tajur, C/. Ancha, 26 ☎ 958 33 27 41  
Granada, Carril del Picón, 22 ☎ 958 27 48 13  
[www.mayorvision.com](http://www.mayorvision.com)

**Ópticas mayorvisión**  
centro auditivo  
mayorvisión

# Belén López comienza sus talleres de decoración y artesanía en Loja con 'Atelier Olivae'

*El otoño trae consigo un aire de renovación, un cambio de ciclo: tanto que comienza el nuevo curso, es el momento de aprovechar para comenzar nuevas enseñanzas y disfrutar de nuestras habilidades*

**Belén López**

¡Hola! Soy Belén la mente creativa detrás de Atelier Olivae ([www.atelierolivae.com](http://www.atelierolivae.com)) Nuestro hogar siempre ha sido nuestro refugio. Por eso, ahora más que nunca, necesitamos sentirnos bien en casa. Por eso he diseñado una serie de talleres para este otoño que seguro os encantan.

## Taller de Decoración

En estos talleres te ayudamos a conseguirlo con un acompañamiento personalizado para una deco de ensueño. Por eso nuestros talleres son para personas que buscan volver a enamorar de su casa aprovechando lo que tienen, haciendo los cambios estratégicos necesarios para crear una decoración, práctica y muy tñ. En este taller encontrarás ideas para decorar tu casa, renovar muebles, hacer pequeños proyectos y transformar habitaciones. ¿Te apuntas?

## Taller de Terracotta y Reciclaje de piezas antiguas

El reciclaje de piezas antiguas nace de mi amor por el reciclaje y el bricolaje. Siempre he estado obsesionada con coger cosas viejas y gastadas y cambiarlas y hacerlas nuevas. En todas las casas seguro tenemos jarrones feos, pasados de moda de los que hemos pensado deshacernos muchas veces. Con este sencillo método que os voy a enseñar y del que vamos a partir eligiendo nuestra propia paleta de colores vamos actualizar esas piezas pasadas de moda y las vamos a reconvertir en piezas terracotta de total actualidad con las que vais a poder hacer preciosas composiciones y darles mil usos.

## Taller de Navidad y Reciclaje de decoración de Navidad

En este taller vamos a hacer nuestros propios adornos navideños con acabado de arcilla y vamos a dar un toque diferente a nuestra decoración. En todas las casas tenemos seguro una bolsa con viejos adornos navideños. Así que usando la técnica aprendida en el taller de reciclaje de piezas antiguas vamos actualizar estos adornos a juego con el árbol y el resto de la decoración de cada una. Siempre de acuerdo con la paleta de colores que cada persona haya elegido y correspondiéndose con su estilo. ¡El resultado siempre es espectacular!

## Taller de Cerámica De Navidad

Fácil y sencillo te va a resultar hacer tus propios adornos de Navidad de cerámica y crear en tu casa una atmósfera muy diferente. El precio del taller es de 50,00 € materiales incluidos. Los talleres están pensados para realizarlos en seis horas divididas en dos días sábados por la mañana de octubre y noviembre en horario de 10:00 a 13:00 horas. Además, el precio incluye un pequeño brunch ;) Las plazas son limitadas. No te quedes sin reservar la tuya.





# Micro / Cortes

Enrique Canizares

Nos hemos vuelto completamente indolentes o no somos capaces de valorar nada de nuestro alrededor. O también es posible que hemos pasado tanto en tan poco tiempo que la saturación nos ha hecho intentar descansar un poco y evitar ciertos temas. Y todo esto viene de intentar nadie se ha dado cuenta que todo lo que se estrena en cine, son películas antiguas que funcionaron en taquilla.

Los remakes. Y por otra parte, ¿es que nadie va decir nada sobre la pasada que supone que tengamos una máquina dando vueltas y cogiendo peñones en Marte? ¡Porque es completamente increíble! Tú hecha cuentas: tenemos un volcán en erupción que lleva casi setecientas propiedades completamente destruidas. Y no es que se haya llevado tu casa el infierno en la Tierra, no, es que además también se ha destruido tu trabajo. El drama es inabarcable. ¿Qué nivel de dolor y presión no estaremos llevando a cabo en los últimos días que casi no podemos valorar lo que nos rodea? Una cosa está clara: si los productores, que por otra parte son animales mitad máquina, no están invirtiendo en producciones de grandes nuevas películas (Dune iba a funcionar si o sí, son sagradas escrituras) será porque nos han visto cara de que no estamos para trotes.

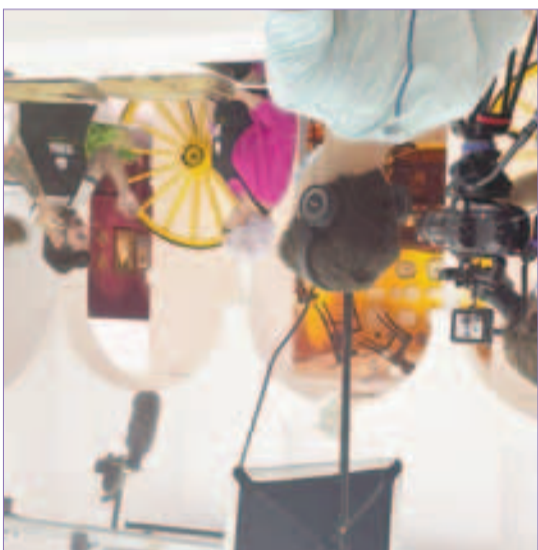


experiencias y, sobre todo, para abarcar las experiencias de la propia Anita. En esta ocasión, hemos querido profundizar en su experiencia personal (noticia en la página 22): ¡No es fácil participar en un programa de televisión! Y desde luego, no es fácil realizar un programa. Anita nos cuenta cómo la presentan en la productora, cómo le piden un vídeo para conocer como se desenvuelve, como se va desarrollando el proceso por teléfono y una anécdota muy divertida sobre la edad del director del programa.



**E. Canizares**  
Siempre hemos dicho que el Museo Anita Avila es un espacio abierto para diferentes

**“¡Qué lanzada soy! Sin conocer al director, me preocupaba haberle hablado de ‘tú’. Pero cuando le conocí, tenía 30 años y una cara que pasaba por 18. Pero vale mucho. Al día siguiente empezamos a grabar.”**  
Como sensación, a Ana le hubiese gustado que saliese más Loja, aunque se siente contenta con el programa: “me lo han celebrado y a mí me gusta. Ha estado ameno”.  
Un programa de cocina, es una excusa perfecta para promocionar nuestro municipio y, por supuesto, para pasar un buen rato. Sin embargo, no deja de ser una historia eventual, una anécdota divertida que se recuerda con cariño. El día a día del Museo Anita Avila mantiene una programación mensual continua y un objetivo que trasciende más allá de la exposición de las obras de arte de Ana y las itinerantes que siempre están entrando y saliendo: el museo pretende ser un espacio, como dice Ana “para cosas buenas”.



**ES09 0182 3520 7502 0158 9755**

Hay que reconocer que Federico es un nombre muy bueno para un perro. Lo que no es bueno para él, es estar sólo. Federico tiene cinco años, es un podenco joven, educado, cariñoso. Uno de esos perros que serían una joya en una casa. Falta la casa, claro. Es cuestión de animarse un poco y darle una oportunidad. No es por ser melodramático pero el pobre Federico (para mí ya es Fede) me recuerda a todos nosotros en un momento en concreto de nuestras vidas, en las que nos vemos en un punto en el que no estamos en ningún sitio en concreto y lo único que necesitamos es una oportunidad para ser felices. Y no podemos hacer otra cosa más que esperar a que llegue. Le diría, a Fede, que tuviese ánimo, y que no está solo. Pero en realidad no depende de él: depende de que alguien le quiera dar una oportunidad. Por otra parte, S.O.S. Animáticos tiene muchas deudas debido al mantenimiento de los seres a los que cuidan como Fede. Necesitan tu ayuda. Si quieres colaborar económicamente y ayudar a nuestros perritos puede comprar llaveros, papéletas o donar dinero al número de cuenta:

**LA OPORTUNIDAD DE FEDERICO**





**Superhéroes de Barrio** han vuelto con fuerza este año y tendremos el placer de disfrutar de su energía interplanetaria este **16 de octubre** en Librería Omega. Estad pendientes y no os perdáis este increíble concierto. ¡Preparos!

Son el grupo favorito de Batman, por cierto.



4M es el nombre de esta marca de juguetes educativos que nos tienen a todos entusiasmados. Son piezas sencillas para montar en casa que se puede hacer con la familia. Hay para diferentes edades y la gran mayoría son mecanizados, así que se puede aprender algo de robótica y maquinaria siempre. Son geniales.



La Hora Chanante, Muchachada Nui o Muso Cocnut han marcado un antes y un después en la comedia española. Para bien y para mal. Lo que está claro es que nos ecanatan, por eso recomendamos que se lea la primera novela de Julián López y el libro recopilatorio del programa de Joaquín Reyes Cero en Historia.



**VUELVE LA ACTIVIDAD ESTRELLA DEL AÑO PASADO: NUESTRO BOSQUEESCUELA**

La temporada pasada, AnimaEduca desarrollo una actividad extracurricular familiar relacionada con la naturaleza y a través de una educación alternativa y concienciadora. Ahora vuelve con nuevos planes y nuevas excursiones los lunes y los miércoles, de 16 a 19 horas, para grupos de 5 a 10 años. Esta temporada comienza a partir del 18 de octubre y se realizarán rutas de senderismo interpretado, tiro con arco, talleres de ciencia, gymkanas... entre otras muchas actividades. ¡Apúntate ya! Si quieres más información, Samuel te atenderá en este número: **663 607 041**

**LA IDENTIDAD DE TODAS LAS COSAS**



Hay algunas conversaciones que gusta tener delante de un café: ¿Es la intención con que se haga algo lo que hace que el resultado sea personal o no tenga sabor?

**Casasola**  
Stories

No me gustan las modas, ni las cosas pasajeras. El otro día, tuve ese pensamiento al ver un grupo de muchachos por la calle, todos con el mismo (exactamente) el mismo corte de pelo. Recuerdo que en mi generación distinguirse del resto era algo primordial, determinar la personalidad propia y otras idiosincrasias de adolescente. Pero la sensación que tuve en aquel momento fue la de darme cuenta de lo estandarizado que está todo, como se ha perdido la identidad de muchas cosas y de muchas personas. ¡Ojo! Me encantan los cambios! Me gusta mucho todo lo nuevo, pero no las cosas inspidas, sin gusto, o sin alma. Victor me decía a este respecto: "Viajar se ha vuelto algo muy diferente, porque cada ciudad tiene una zona que es igual en todas: tienes tu Zara, tu parking, tu Starbucks... Esa es la zona que no merece la pena visitar de una ciudad." Y es verdad. Y nos damos cuenta, que la identidad de todo, se forma según su intención. Si lo único que quiere algo, es vender, pues a la vista está: estaremos escuchando reguetón y comiendo fideos desidratados. No dejan poso. Entonces me enseñó esta foto, de los inicios del obrador, y de que la intención de hacer las cosas bien, es algo que no depende del tiempo. Cualquier tiempo pasado no fue mejor, pero todo aquello que tenga ese sello artesanal, que implica que sea personal, pues... sabrá mejor.

## Lojasound Records: Sello de calidad

“El tiempo es infinito hasta que se marca un plazo”, señala Julián. Y era imposible que después de tantos años dedicados a la música, los hermanos Méndez no dieran el paso de una vez y dejaran trascender a Loja Sound de estudio a sello. Y más en este momento pospandémico que la creatividad ha estado rebosando por todos sitios. Julián y Alejandro se abarcan ahora en el mundo de la producción musical y todo su desarrollo y, según nos explican, también con scouting, vease, cazatalentos. Ya desde hace muchos años, desde Plastas WC, este estudio de grabación

lojeño apuntaba maneras hacia fuera y se intuía un crecimiento incipiente: pocas no han sido las bandas que se han trasladado hasta aquí para grabar su disco y trabajar mano a mano con Julián. A día de hoy, estamos de inauguración y, no comienzan con las manos vacías, si no que ya han comenzado con algunos grupos. En su llamante roster: Checopolaco, Rebote y Cosas que hacen Bum. Amplitud de miras. En su agenda, que ya es la tuya, tres fechas irrenunciables: 17 de septiembre, 24 de septiembre, 1 de octubre. Lojasound Records, santo advenimiento.

## El sello



## El disco



***?Hacia dónde ha dirigido Checopolaco su nueva composición? Algo más cañero que el último disco?***

***Como te comentaba hablando de 'el arte de no decir nada' fue algo desconcertante recibir esa cantidad de información externa en segundos, minutos. Toda esa gente aconsejándome a la vez con y sin sincronía. Me sentí pequeño, como un niño que al que regaña su madre. Y si me siento un crío, y siendo del 85, mi banda sonora va a los Beatles y a los 90 irremediablemente. Y me defiendo a guitarrazos. Hay cambios en la formación de la banda,***

***?Natalia es un fichaje por y para el rock 'n' roll?***

***Natalia es una chica genial de La Plata, Buenos Aires. Vino a hacer unos conciertos a España y le pilló todo el tema del confinamiento y tuvo que quedarse aquí un tiempo, cosa que no le ha costado nada y ha hecho con mucho gusto. ?Qué menos que ser buen anfitrión ofreciéndole hacer lo que más le gusta y tan bien hace? Estoy encantado de que haya colaborado en el inminente disco grabando su guitarra en todas las canciones, ¡incluso aporta un par de temas!***

***Cuales son los horizontes próximos de Checopolaco?***

***Ya os enteraréis.***

## Rebote

### Grupo del sello Loja Sound Records

Miles, decenas de miles, cientos de miles, millones de nuevas canciones cada semana. Entre tantas novedades, nuevo, lo que se dice nuevo, apenas nada. Mucho (happy) feat, mucha edición limitada, mucho remix, mucho reprise, mucha vieja grabación remasterizada. Y mucho bueno,

menos mal, entre tanta morralla.

Hoy, todo nuevo y todo bueno. Un nuevo sello y una nueva canción de una novísima banda: Lojasound Records y, de Rebote, “Live conmigo”.

El llamante proyecto de los hermanos Julian y Alejandro Méndez para el scouting, producción y promoción de talento artístico, Lojasound Records, responde a los retos energéticos de 2021 con la puesta en el mercado de un elevado flujo de energía alternativa, limpia, renovable y natural, la que generan Rebote, ocho chicas y chicos de entre 13 y 16 años con base en Granada, que debutan con “Live conmigo”.

De la clase de música, en un suspiro, al estudio de grabación (Lojasound Estudios) con Arturo García en la producción artística y Julián Méndez en la técnica. Allí, África, Candela, Claudia, David, Luz, Lola, Lucía y Malena juegan a tomar elementos característicos de distintos estilos de la música popular de finales del siglo XX y lo que va del XXI y, con inevitable candidez y descaro adolescente, agitarlos hasta obtener un sonido que, pop o Bubblegum punk, es puro Rebote y va a explotar en las plataformas de streaming y tus playlists de favoritas irrenunciables.

Sobreexposición en redes sociales, posturo, fake, ¿de qué pensabas que iba todo esto? La portada de María Mena lo ilustra tan, tan, tan bien. Anda, corre a verla. Rebote: buenas nuevas.



## El grupo



# Checopolaco tiene 'Algo que decir'

**Algo que Decir** (o el arte de no decir nada)

Cuando cogí la guitarra en casa me puse a chapurrear algunas frases de manera espontánea y algo inconexa, como siempre. Suelo grabar ese proceso con una grabadora o el móvil, y a posteriori trabajo desde algunas frases que me gustan. En este tema pensé, pero Julián, ¿qué cojones tienes que decir? Me di cuenta al momento que muy poco ese día, e intenté comprender qué estaba pensando cuando no pensaba en nada. No era capaz de enterarme de la película. Así que, al vuelo, pensé en pedir ayuda: tengo gente

**Julián Méndez presenta su nuevo trabajo 'Algo que decir' junto con la transformación de Loja Sound en sello discográfico junto con la participación de su hermano Alejandro Méndez**

**RBC/** Ha recorrido antes el trayecto del preciosismo a la crudeza. Y ha vuelto. Para volver a hacerlo. Lo hemos visto abandonar el bienestar de su íntimo y reservado escondrijo espiritual para situarse en primera línea de combate, dispuesto a hacer el trabajo sucio por nosotros, sacando las uñas y guiñando socarrón un ojo. Y ha vuelto. Para volver a hacerlo. Hemos admirado su destreza en los juegos de equilibrio, entre la solemnidad y la fragilidad, y hemos esperado, dominados por la desesperación, que rompiera cada uno de sus silencios. Y vamos a volver a hacerlo.

Porque vuelve, está volviendo. Dos años después de su magistral 'Tres pasos, el 17 de septiembre, Julián Méndez, Checopolaco, vuelve con "Algo que decir", Una excelente manera de recordarnos de qué hablamos cuando hablamos de talento. Producida, como el resto de su inminente LP, por Julián y su hermano Alejandro; grabada, durante el verano de 2021, en Lojasound Estudios por Carlos Marqués, Miguel Martín y el propio Julián a partir de un boceto ejecutado durante 2020; mezclada y masterizada por Sean Marholm, "Algo que decir" suena directa y sin artificios. Despierta, alienta, complace y convence. Antonio Domínguez, al bajo; Natalia Drago, a la guitarra; Daniel Guirado, a la percusión; y Alberto Ortiz, a la batería, logran con Julián, a la guitarra y voz, Españoles, Checopolaco ha vuelto.

**Julián Méndez**

fabulosa a mi alrededor que me cuida y me quiere. Me vinieron como unos docientos mil consejos apabullantes que ya tenía guardados en la memoria. Llegaron de repente, a la vez, una buena hostia de toda esta troupe. Me los podía imaginar perfectamente rondando, hablándome y gestionando todos a la vez. Decidí que bajando la canción por ese camino haría un buen ejercicio de exorcismo. Podría crecer y encontrar una senda para comprenderme mejor a mí mismo desde un punto de vista diferente. Ahh, y las guitarras my friend. Las guitarras.

## Gastronomía

# Cerro Gordo: una manera de vivir sostenible



devorar-engordar-crecer-devorar clientes, aunque no les importe perderlos. Al contrario, el modo de entender el trabajo y su resultado final de Cerro Gordo, aporta una garantía humana y, por supuesto, de calidad saludable.

Por otra parte, Cerro Gordo es consciente de la importancia de sus cifras con respecto a las familias que viven en el entorno. Cuando se es consciente de que lo que hacemos de forma independiente repercute en todo aquello que nos rodea, en ese momento tenemos las llaves del progreso, del crecimiento, la expansión y, vamos a dejarnos de tonterías, de una mayor calidad de vida como es no tener que preocuparse de que el trabajo sea precario. Y es que no es ningún secreto que sólo entre todos es como mejora todo entre nosotros.

## Productos de Andalucía

Se acerca el invierno...

Ideas de



recetas  
SUCULENTAS  
de Victoria Tango

Pensando en...



Cerro Gordo  
ACEITE DE OLIVA  
VIRGEN EXTRA

En este tiempo se recogen los últimos tomates, pimientos, berenjenas o calabacines. Las primeras calabazas, y es tiempo de membrillos. Así que tocan recetas para conservar y poder disfrutarlos en cualquier tiempo. Pero vamos a empezar por explicar como hacer conservas.

Conservantes naturales:



Antes de nada,  
prepara los tarros

Vamos a necesitar-



?Cómo se hace  
una conserva?

No sólo es fácil, es divertido cuando sabes hacerlo, es económico y además te permite tener a mano elaboraciones como sofritos.

Cuando tenemos nuestros tarros desinfectados los rellenos con nuestra receta aún caliente, hasta el filo, tapamos MUY bien, con tapas que no tengan defecto y les damos la vuelta, los dejamos bocaabajo hasta que entrien y listo. Si quieres que la conserva dure años sólo tienes que poner los tarros en una olla y cubrirlos de agua y cocerlos al baño maría durante 30 min

Hay tarros muy bonitos y prácticos que tiramos a la basura, vamos a hacer una pequeña colección y los vamos a lavar cuidadosamente. En una olla grande vamos a poner agua hirviendo y tarros y tapas los vamos a hervir durante 15 minutos. Los sacamos y ya los tenemos listos, no los seques con paño, déjalos escurrir en una superficie que hayas limpiado con alcohol.

Algunas ideas-

No digas que en casa no conserváis esa receta ancestral que se hace así desde que muró el tatarabuelo Filomeno que luchó contra Napoleón allá por 1812. Bueno, en tu casa sois un poco menos intensos. No te apures, yo te desvelaré algunos de los secretos conservables mejor guardados.

Ingredientes-

Productos de cerámica,  
Pimientos, tomates,  
calabacín, berenjena, ajos,  
laural y aceite de Oliva  
Virgen Extra

Lease-

- Pimientos Fritos: Los frites en AOVE Cerro Gordo (luego me cuentas la diferencia) los pones en el tarro "achuchándolos", pones el aceite de haberos frito. Vuélcas y esperas. (Paso anterior)
- Sofrito: Proceder según te guste el sofrito. Conservar.
- Tomate Cortado en Aceite de Oliva Virgen Extra
- Pesto, Pesto, Cebolla Caramelizada Alcachofas confitadas, habas fritas.

Y si no sabes ninguna de estas recetas, no te olvides de conseguir tu MicroCorno o buscar en [recetasuculentas.com](http://recetasuculentas.com) a partir del 1 de Noviembre